



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

21년 6월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 5월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
- 6월 토요일 운영일자는 **12일, 26일**이며 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2021년 6월 프로그램일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	2 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	3 인지활동/ 영화감상	4 종이접기/ 인지활동/ 음악감상	5
7 인지활동/ 체육활동/ TV시청	8 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	9 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	10 인지활동/ 영화감상	11 종이접기/ 인지활동/ 음악감상	12 TV시청/ 인지활동/ 체육활동
14 인지활동/ 체육활동/ TV시청	15 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	16 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	17 인지활동/ 영화감상	18 종이접기/ 인지활동/ 음악감상	19
21 인지활동/ 체육활동/ TV시청	22 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	23 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	24 인지활동/ 영화감상	25 종이접기/ 인지활동/ 음악감상	26 TV시청/ 인지활동/ 레크레이션
28 인지활동/ 체육활동/ TV시청	29 인지활동/ 민요시청/ 레크레이션	30 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	인지활동/ 영화감상	종이접기/ 인지활동/ 음악감상	

*본 센터의 프로그램은 센터 및 봉사자의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 6월 식단표

일자		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)	
점심		현미밥 전주콩나물국밥 자반고등어구이 쌈다시마/초장 얼갈이나물 깍두기	렌틸콩밥 시금치된장국 진미야채무침 숙갓두부무침 김치	차조밥 육개장 두부파인애플탕수 짜리고추찜 브로컬리된장무침 김치	흑미밥 미역국 돼지갈비찜 양상추샐러드 근대나물 김치		
간식		카스타드	모닝빵	찐고구마	카스테라		
저녁		잡곡밥 열무된장국 닭갈비 노각생채 고사리볶음 김치	잡곡밥 동태찌개 부추전 오이무침 미역초무침 김치	잡곡밥 버섯된장찌개 오징어볶음 감자볶음 열무나물 김치	잡곡밥 얼큰소고기무국 두부까스/소스 깍순나물 달걀장조림 김치		
일자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)	
점심	잡곡밥 복어국 고등어카레구이 팬이버섯볶음 고구마순나물 김치	울타리콩밥 근대국 돈육도라지볶음 유부만살겨자무침 미역줄기볶음 열무김치	기장밥 아욱견재우국 닭고기편채 사각어묵볶음 열무나물 김치	보리밥 짜뽕국 고추잡채 꽃빵 멸치볶음 김치	귀리밥 콩나물국 방어양념구이 비타민생채 숙주미나리무침 김치	쌀밥 콩국수 단무지무침 김치	
간식	파배기	제철과일	옥수수스프	양갱	찐단호박	카스타드 음료	
저녁	잡곡밥 아욱국 낙지볶음 미역줄기볶음 가지나물 김치	잡곡밥 돈등뼈감자탕 계란말이 얼갈이나물 다시마쌈/초장 김치	잡곡밥 복어채계란국 LA갈비구이 비름나물 오이고추무침 김치	잡곡밥 오이냉국 코다리조림 연두부/양념장 근대나물 김치	잡곡밥 미역국 우물고기 무생채 적채샐러드 김치		
일자	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)		19(토)
점심	차조밥 청국장 삼치무조림 콩나물무침 도토리묵무침 오이소박이	울타리콩밥 달걀파국 시저샐러드돈까스 간자채볶음 황태채무침 김치	잡곡밥 무채된장국 찜닭 파리고추찜 느타리버섯나물 김치	잡곡밥 추어탕 단호박샐러드 도라지오이무침 새송이들깨무침 깍두기	완두콩밥 오이우물냉국 소불고기 가지나물 야채달걀찜 갓김치		
간식	바나나	삶은달걀 차	카스타드 음료	증편	쿠키 두유		
저녁	잡곡밥 감자들깨국 돈불고기 브로콜리/초장 상추/김치 김치	잡곡밥 미역냉국 마파두부 콜리플라워/초장 무나물 김치	잡곡밥 김치콩나물국 떡갈비데리야끼조림 버섯볶음 숙갓두부무침 김치	잡곡밥 청국장 소고기메란조림 더덕무침 가지나물 김치	잡곡밥 대구탕 부추전 열무나물 마늘종무침 김치		
일자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)	
점심	카레라이스 미역된장국 생선까스/소스 올방개묵무침 김치	기장밥 부대찌개 장어강정 애호박나물 천사채적채샐러드 김치	약콩밥 해물된장찌개 제육볶음 호박엿/강된장 우렁치킨강정 김치	잡곡밥 아욱수제비국 가자미구이 두부조림 무들깨나물 김치	흑미밥 콩가루배추국 닭봉데리야끼조림 부추생채 실곤약무침 알타리김치	쌀밥 김치말이국수 단무지무침 포기김치	
간식	프렌치토스트	찐감자	크림빵	핫도그	롤케익	피자	
저녁	잡곡밥 콩비지백탕 닭볶음탕 멸치볶음 숙주나물 김치	잡곡밥 소고기무국 비엔나소세지볶음 미역고추장무침 깍두기 김치	잡곡밥 콩나물국 고등어구이 애호박나물무침 얼갈이나물무침 김치	잡곡밥 근대국 소불고기 파리고추찜 열무나물 김치	잡곡밥 호박된장찌개 조기구이 치커리생채 도라지볶음 김치		
일자	28(월)	29(화)	30(수)				
점심	잡곡밥 아욱된장국 돈육채소볶음 꽃마늘무침 숙주나물 김치	현미밥 감자수제비국 콩치무조림 곤약들깨무침 토마토겉절이 김치	흑미밥 해물된장찌개 닭볶음탕 꽃마늘샐러드 김무침 김치				
간식	제철과일	약식	쌀과자 두유				
저녁	잡곡밥 근대된장국 오징어볶음 감자조림 마늘종무침 김치	잡곡밥 콩비지찌개 생선까스/소스 애호박볶음 숙주나물 김치	잡곡밥 소고기감자국 조기무조림 가지나물 시금치나물 김치				

* 상기 식단은 시장 수급 상황에 따라 달라질 수 있습니다.