



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

22년 2월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 1월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
토요일 및 공휴일 운영일자는 **8일, 21일, 19일, 3월 1일** 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2022년 2월 프로그램일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 설날	2 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	3 인지활동/ 영화감상	4 종이접기/ 인지활동/ 세상소식	5 자유선택활동/ 인지활동/ 산책
7 인지활동/ 체육활동/ 역할극	8 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	9 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	10 인지활동/ 드라마감상	11 종이접기/ 인지활동/ 세상소식	12 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
14 인지활동/ 체육활동/ 역할극	15 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	16 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	17 인지활동/ 영화감상	18 종이접기/ 인지활동/ 세상소식	19 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
21 인지활동/ 체육활동/ 역할극	22 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	23 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	24 인지활동/ 드라마감상	25 인지활동/ 생신잔치	26
28 인지활동/ 체육활동/ 역할극					

*본 센터의 프로그램은 센터 및 강사 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 2월 식단표

일자		화(1)	수(2)	목(3)	금(4)	토(5)
점심		구 정	잡곡밥 달걀국 해물볶음 콩나물국 고추장 배추김치	잡곡밥 버섯국 돼지고기 보리새우 오이나물 배추김치	잡곡밥 크림스프 치킨까스 으깬고구마 푸실리샐러드 배추김치	쌀밥 잔치국수 치커리사과무침 포기김치 핫도그 음료
간식			설기 등글레차	사과	찐감자&보리차	카스테라 음료
저녁			잡곡밥 유부장국 아귀찜 섬초무침 브로콜리숙회 배추김치	잡곡밥 부대찌개 닭고기떡볶음 파프리카잡채 뱅어포양념구이 깍두기	잡곡밥 감자옹심이국 골뱅이무침 죽순채소볶음 치커리겉절이 배추김치	
일자	월(7)	화(8)	수(9)	목(10)	금(11)	토(12)
점심	잡곡밥 사골우거지국 임연수양념조림 머위대나물 미나리무침 배추김치	잡곡밥 달걀국 쇠고기국중떡볶이 무청나물 비름나물장 배추김치	잡곡밥 온정모듬국 오리주물럭 쌈무 깻잎된장무침 배추김치	잡곡밥 건새우국 돈육짜장볶음 애호박나물 단무지무침 배추김치	잡곡밥 돌깨미역국 돼지고기수무침 무말랭이 그대나물 배추김치	쌀밥 떡만두국 오이도라지무침 콩나물당면무침 김치
간식	삶은달걀 차	고구마빵&유자차	숙떡&등글레차	카스타드 두유	약과 보리차	피자 음료
저녁	잡곡밥 실파미소장국 달걀비 콩나물무침 갓김치지짐 배추김치	잡곡밥 황태국 돼지고기매콤구이 곰취나물볶음 양배추찜&쌈장 배추김치	잡곡밥 갈비탕 비빔만두 토나물무침 해파리냉채 배추김치	잡곡밥 육개장 생선까스 실곤약채소무침 미니새송이버섯 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 쇠고기수전 양파조림 상추오이무침 배추김치	
일자	월(14)	화(15)	수(16)	목(17)	금(18)	토(19)
점심	잡곡밥 돈육감자탕 동그랑땡 취나물된장무침 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 어묵국 파채돼지불고기 고구마맛탕 묵 깍두기	잡곡밥 콩비지찌개 채소달걀말이 연근조림 파래무침 깍두기	잡곡밥 사골국 너비아니구이 단호박꿀찜 무생채 배추김치	잡곡밥 팽이버섯갈탕 돼지고기김치찜 건곤약레나물 브로콜리무침 배추김치	잔치국수 물만두 배추겉절이 오이스틱&쌈장 깍두기
간식	양갱&등글레차	찐빵&오미자차	단팥빵&보리차	감자떡&등글레차	찐순대	핫도그
저녁	잡곡밥 당면양배추국 마파두부 김구이 우엉조림 배추김치	잡곡밥 근대된장국 1고등어구이 목이버섯볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥 순댓국 오징어숙회&초고추장 쪽파무침 명엽채조림 배추김치	잡곡밥 온도토리묵국 해물완자전 천사채샐러드 깻잎나물 깍두기	잡곡밥 동태찌개 두부스테이크 치커리사과무침 무른강낭콩조림 배추김치	
일자	월(21)	화(22)	수(23)	목(24)	금(25)	토(26)
점심	잡곡밥 매생이국 오리훈제 삼색겨자채 고사리나물 배추김치	잡곡밥 해물찜 후르츠탕수육 죽순볶음 양배추채무침 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 미니돈까스 마카로니샐러드 토나물무침 깍두기	잡곡밥 실링양정 두부강정 단배추나물 고들빼기무침 깍두기	잡곡밥 물만두국 칠리새우볶음 미나리장떡 오이양파무침 배추김치	
간식	꿀떡&등글레차	굴	오프&감귤주스	미니핫도그&우유	케익 음료	
저녁	잡곡밥 달걀국 김말이튀김 잘게썰지미채무침 양념깻잎 배추김치	잡곡밥 시래기들깨국 제육볶음 콩나물무침 상추쌈&쌈장 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 쇠불고기 감자채볶음 냉이나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 가자미구이 소시지피망볶음 갓김치지짐 배추김치	잡곡밥 부대찌개 달걀찜 고추장나물 다시마튀각 깍두기	
일자	월(28)					
점심	잡곡밥 숙갓어묵국 돈육고추장 두릅숙회&초고추장 배추김치					
간식	꿀호떡					
저녁	잡곡밥 맑은두부찌개 캔콩치김치조림 달걀무침 무 깍두기					

* 상기 식단은 시장 수급 상황에 따라 달라질 수 있습니다.