



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

22년 6월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 5월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
- 토요일 및 공휴일 운영일자는 **1일, 6일, 11일, 25일** 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2022년 6월 프로그램일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	2 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	3 외부공연/ 인지활동/ 어버이날행사	4
6 인지활동/ 체육활동/ 한글교실	7 인지활동/ 드라마감상	8 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	9 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	10 종이접기/ 인지활동/ 세상소식전하기	11 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
13 인지활동/ 체육활동/ 한글교실	14 인지활동/ 드라마감상	15 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	16 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	17 종이접기/ 인지활동/ 세상소식전하기	18
20 인지활동/ 체육활동/ 한글교실	21 인지활동/ 드라마감상	22 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	23 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	24 종이접기/ 인지활동/ 세상소식전하기	25 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
27 인지활동/ 체육활동/ 한글교실	28 인지활동/ 드라마감상	29 인지활동/ 전통놀이/ 음악치료	30 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션		

*본 센터의 프로그램은 센터 및 강사 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 6월 식단표

일자			수(1)	목(2)	금(3)	토(4)
점심			잡곡밥 들깨미역국 잡채 파리고추찜 낙지젓갈무침 배추김치	잡곡밥 아욱국 돼지고기굴소스볶음 고춧잎나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 애호박고추장찌개 동그랑땡 연근조림 방풍나물무침 배추김치	
간식			핫케이크&배주스	백설기&유자차	컵케이크	
저녁			지방선거일	잡곡밥 알탕 미트볼피망볶음 뱅어포구이 느타리나물 배추김치	잡곡밥 근대국 삼치카레구이 열무나물 양배추쌈장무침 배추김치	
일자	월(6)	화(7)	수(8)	목(9)	금(10)	토(11)
점심	잡곡밥 동태찌개 김치전 청포묵무침 비름나물 깍두기	잡곡밥 시래기된장국 제육볶음 시금치나물 무초절임 배추김치	잡곡밥 들깨김치국 오리훈제구이 팽이버섯볶음 부추양파겉절임 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 만두탕수 우엉조림 상추파채무침 깍두기	잡곡밥 수제비국 달걀말이 갯김치찌집 아삭이고추장무침 배추김치	돈육짜장밥 미소장국 김말이튀김 단무지무침 배추김치
간식	떠먹는요구르트	크로와상&유자차	숙떡&동글레차	청포도	약과 보리차	피자 음료
저녁	현충일	잡곡밥 닭곰탕 사각어묵볶음 애호박양념찜 건파래무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 메추리알조림 건새우고추장볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥 우렁이된장국 닭갈비 청경채무침 쌈무 배추김치	잡곡밥 배추말은국 돼지고기간장볶음 연근흑임자 소스무침 숙간나물 깍두기	
일자	월(13)	화(14)	수(15)	목(16)	금(17)	토(18)
점심	잡곡밥 된장찌개 돼지고기수육 상추+쌈장 무생채 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 순두부전 애호박볶음 매실장아찌 배추김치	잡곡밥 바지락국 안동찜닭 열무들깨나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 아욱맑은국 돼지고기두루치기 숙주나물 김구이 배추김치	잡곡밥 어묵탕 달걀후라이 뱅어포조림 컬리플라워숙회 배추김치	
간식	전병&동글레차	양갱&오미자차	단팥빵&보리차	감자떡&동글레차	찐순대	
저녁	잡곡밥 콩나물국 스크램블에그 느타리버섯볶음 깻순나물 배추김치	잡곡밥 부추말은국 오리불고기 무청나물 삼색겨자채 배추김치	잡곡밥 떡국 골뱅이무침+소면 맛살볶음 곤드레나물 배추김치	잡곡밥 갈비탕 두부조림 미역술기볶음 단호박샐러드 배추김치	잡곡밥 감자고추장찌개 가자미구이 묵은치나물 참나물무침 깍두기	
일자	월(20)	화(21)	수(22)	목(23)	금(24)	토(25)
점심	잡곡밥 호박잎된장국 삼치조림 콩나물무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥 미역국 닭볶음탕 얼갈이나물 콘샐러드 배추김치	잡곡밥 숙주말은국 제육볶음 가지나물 아삭이된장무침 배추김치	잡곡밥 온도토리묵국 애호박전 명엽채조림 오이지무침 배추김치	잡곡밥 설렁탕 순대채소볶음 시금치고추장무침 배추나물 깍두기	카레라이스 실파미소장국 파배기 과일샐러드 배추김치
간식	꿀떡&동글레차	사과	오프&감귤주스	미니 핫도그&우유	케익 음료	롤빵 음료
저녁	잡곡밥 부대찌개 채소오들렛 고사리들깨볶음 비름나물 깍두기	잡곡밥 콩가루배춧국 오징어굴소스볶음 더덕양념구이 방풍나물 깍두기	잡곡밥 버섯찌개 훈제오리구이 부추양파겨자무침 갯잎무쌈 배추김치	잡곡밥 취나물된장국 임연수양념찜 무나물볶음 해초무침 배추김치	잡곡밥 두부말은국 고구마닭갈비 목이버섯볶음 치커리유자청무침 배추김치	
일자	월(27)	화(28)	수(29)	목(30)		
점심	잡곡밥 부추말은국 생선까스 여근조림 양념갯잎지 배추김치	잡곡밥 김치국 돈육불고기 숙주나물 호박잎+쌈장 깍두기	잡곡밥 시금치말은국 쇠고기볶음 고구마순나물 마늘중무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 맛살채소볶음 뱅어포구이 애호박나물 배추김치		
간식	꿀호떡	백설기	찐옥수수	참외		
저녁	잡곡밥 올갱이된장국 소시지채소볶음 청포묵김가루무침 갯김치찌집 배추김치	잡곡밥 유부말은국 해물파전 곤드레나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 들깨수제비국 채소달걀말이 더덕간장절임 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 돈육고추잡채 꽃빵 매실장아찌 배추김치		

* 상기 식단은 시장 수급 상황에 따라 달라질 수 있습니다.