

안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

22년 9월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 8월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
- 토요일 및 공휴일 운영일자는 **3일, 9일, 12일, 17일, 24일** 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2022년 9월 프로그램일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	2 인지활동/ 종이접기/ 노래방	3 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
5 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	6 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	7 가요교실/ 인지활동/ 한글교실	8 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	9 인지활동/ 종이접기/ 노래방	10 추 석
12 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	13 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	14 가요교실/ 인지활동/ 한글교실	15 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	16 인지활동/ 종이접기/ 노래방	17 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
19 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	20 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	21 가요교실/ 인지활동/ 한글교실	22 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	23 인지활동/ 종이접기/ 노래방	24 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
26 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	27 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	28 가요교실/ 인지활동/ 한글교실	29 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	30 인지활동/ 종이접기/ 노래방	

*본 센터의 프로그램은 센터 및 강사 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 9월 식단표

일자				목(1)	금(2)	토(3)
점심				백미밥 설렁탕 삼치조림 베이컨수육볶음 고춧잎나물 배추김치	백미밥 시래기된장국 고추장닭볶음 가지무침 청경채나물 배추김치	자치국수 물만두*양념장 단무지 배추김치
간식				모닝빵 딸기잼	복숭아	양갱 두유
저녁				백미밥 김치국 돈육양파볶음 파프리카볶음 아욱나물 배추김치	백미밥 게살탕 고구마식고기조림 당근채볶음 얼무나물 배추김치	
일자	월(5)	화(6)	수(7)	목(8)	금(9)	토(10)
점심	백미밥 유부말은국 고등어무침 느른호박채 숙갓나물 배추김치	백미밥 우렁이된장찌개 돈육볶음 배추찜 케일나물 배추김치	백미밥 청국장찌개 닭살데리야끼조림 무나물 참나물 배추김치	백미밥 미소된장국 재육볶음 오이나물 상추겉절이 배추김치	백미밥 배추된장국 갈비찜 잡채 콩나물무침 배추김치	추 석
간식	바나나	밤만주&유자차	찐감자&동굴레차	물만두	송편 보리차	
저녁	백미밥 콩가루배추국 미트볼조림 가지볶음 오이무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 참치채소볶음 시금치양파볶음 김치반 배추김치	백미밥 무채된장국 닭갈비 콘샐러드 쪽파나물 배추김치	백미밥 김치찌개 삼치간장조림 시래기나물 숙주야채무침 배추김치		
일자	월(12)	화(13)	수(14)	목(15)	금(16)	토(17)
점심	잡곡밥 감자고추장찌개 갈치구이 느타리버섯볶음 부추겉절이 배추김치	백미밥 호박잎된장국 돈육편마늘볶음 숙주나물 가지양념무침 배추김치	백미밥 팽이버섯된장국 돼지고기수육 김치전 상추*쌈장 배추김치	백미밥 닭곰탕 브로콜리새우살볶음 오징어채무침 고춧잎무침 배추김치	백미밥 육개장 김달걀말이 가지볶음 갓잎나물 배추김치	돈육카레라이스 썩갓우동 단무지무침 배추김치
간식	약과	양갱&오미자차	단팥빵&보리차	감자떡&동굴레차	쌀과자 미숫가루	찐고구마
저녁		백미밥 알탕 쇠불고기 콩나물무침 노각무침 배추김치	백미밥 만둣국 묵은지닭조림 마카로니샐러드 얼무나물 배추김치	백미밥 버섯들깨탕 돼지고기쪽찜 어묵볶음 양배추나물 배추김치	백미밥 두부말은국 돈육간장불고기 청경채볶음 단배추나물 배추김치	
일자	월(19)	화(20)	수(21)	목(22)	금(23)	토(24)
점심	백미밥 복은국 돈육부추조림 부추전 콩나물들깨무침 배추김치	백미밥 잘게썬오징어찌개 돈사태찜 콩나물무침 도라지조림 배추김치	백미밥 소고기복국 닭살바베큐조림 감자양파볶음 미나리나물 배추김치	백미밥 김치수제비국 삼치구이 우렁이채볶음 치커리나물 배추김치	백미밥 참치추어탕 채소달걀찜 가지볶음 아욱된장무침 배추김치	깐풍돼지고기덮밥 실파장국 양배추샐러드 배추김치
간식	꿀떡&동굴레차	사과	오프&감귤주스	미니핫도그&우유	소보로빵&동굴레차	피자
저녁	백미밥 도토리묵국 소고기배추찜 표고버섯볶음 썩갓우동 배추김치	백미밥 시금치된장국 두부조림 맛살전 오이나물 배추김치	백미밥 콩비지찌개 생선까스 단무지 상추무침 배추김치	백미밥 된장찌개 대패삼겹볶음 상추겉절이 취나물들기름무침 배추김치	백미밥 만둣국 떡갈비구이 고구마숙나물 숙주나물무침 배추김치	
일자	월(26)	화(27)	수(28)	목(29)	금(30)	
점심	백미밥 부대찌개 ※양배추달걀부침 도라지사과무침 부추나물 배추김치	백미밥 미소된장국 돈가스&소스 배추계맛살샐러드 오이지무침 배추김치	느타리버섯찌개 돈육짜장덮밥 애호박볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 참치김치찌개 돈갈비찜 단호박샐러드 얼무나물 배추김치	백미밥 달걀파국 오리불고기 느타리버섯볶음 가지나물 배추김치	
간식	꿀호떡	백설기	찐옥수수	카스테라	케익 음료	
저녁	백미밥 우거지국 삼치조림 미역줄기볶음 취나물무침 배추김치	백미밥 김치찌개 돈육갓잎볶음 감자조림 근대나물무침 배추김치	백미밥 동태찌개 두부카레조림 고사리들기름볶음 애호박나물 배추김치	백미밥 두부된장국 재육볶음 곤드레나물볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 감자고추장찌개 순대볶음 참나물 맛살브로콜리무침 배추김치	

* 상기 식단은 시장 수급 상황에 따라 달라질 수 있습니다.