



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

22년 12월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 11월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
토요일 및 공휴일 운영일자는 **10일, 17일, 24일** 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2022년 12월 프로그램일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	2 인지활동/ 종이접기/ 노래방	3
5 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	6 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	7 인지활동/ 한글교실/ 가요교실	8 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	9 인지활동/ 종이접기/ 노래방	10 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
12 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	13 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	14 인지활동/ 한글교실/ 가요교실	15 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	16 인지활동/ 종이접기/ 노래방	17 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
19 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	20 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	21 인지활동/ 한글교실/ 가요교실	22 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	23 인지활동/ 종이접기/ 생신잔치	24 자유선택활동/ 인지활동/ 체육활동
26 인지활동/ 음악치료/ 후마네트	27 인지활동/ 체육활동/ 웃음치료	28 인지활동/ 한글교실/ 가요교실	29 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	30 인지활동/ 종이접기/ 노래방	31

*본 센터의 프로그램은 센터 및 강사 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 12월 식단표

일자				목(1)	금(2)	토(3)
점심				백미밥 배추된장국 달걀말이 참치국수 추나물 배추김치	백미밥 쇠고기국 삼치구이 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치	
간식				찐빵	찐고구마	
저녁				백미밥 어묵국 두부조림 호박새우젓볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 느타리버섯들깨국 오징어볶음 무나물 상추무침 배추김치	
일자	월(5)	화(6)	수(7)	목(8)	금(9)	토(10)
점심	백미밥 청국장찌개 돈육 양배추찜*쌈장 간장깨잎지 배추김치	백미밥 알탕 쇠고기구마조림 숙주굴소스볶음 냉이깨소스무침 배추김치	백미밥 북어콩나물국 순살달조림 청포묵무침 쪽파무침 배추김치	백미밥 맑은유두국 돈육카레조림 표고버섯볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 달걀국 돈육부추볶음 건파래무침 무나물 배추김치	잔치국수 주먹밥 단무지 배추김치
간식	굴	밤만주&유자차	쌀과자	프랜치토스트	호빵	핫도그
저녁	백미밥 애호박새우젓국 달걀고추장조림 목이버섯맛살볶음 청경채나물 배추김치	백미밥 돈육김치찌개 가자미구이 감자채볶음 불동나물 배추김치	백미밥 안매운육개장 돈육장조림 맛살채볶음 숙갓나물 배추김치	백미밥 순두부찌개 오징어볶음 브로콜리볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 근대된장국 삼치구이 마늘꿀조림 청경채무침 배추김치	
일자	월(12)	화(13)	수(14)	목(15)	금(16)	토(17)
점심	백미밥 빼없는돈육감자탕 달걀달걀스크램블 우엉채조림 불동무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 목은지닭조림 마카로니샐러드 시금치나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 훈제오리볶음 브로콜리볶음 무파래무침 배추김치	백미밥 맑은순두부국 순대채소볶음 호박볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 조갯살미역국 달걀비 고구마샐러드 깨잎나물 배추김치	삼색나물비빔밥 청국장 달걀후라이 배추김치
간식	찐만두	삶은달걀 녹차	핫케이크	굴	소시지빵	약과
저녁	백미밥 사골국 고등어구이 물파래전 상추무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 연두부*양념장 돈육잡채 콩나물무침 배추김치	백미밥 부대찌개 삼치구이 툇두부무침 방풍된장나물 배추김치	백미밥 유부맑은국 방어조림 김치전 숙갓나물 배추김치	백미밥 돈육김치찌개 달걀말이 시래기들깨나물 참나물 배추김치	
일자	월(19)	화(20)	수(21)	목(22)	금(23)	토(24)
점심	백미밥 온도토리묵국 달고추장볶음 당근전 케일무침 배추김치	백미밥 감자고추장찌개 달걀스크램블 불어묵볶음 치커리나물 배추김치	백미밥 백점보통 달걀장조림 어묵볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 수제비국 찜닭 느타리버섯볶음 치커리나물 배추김치	백미밥 안매운육개장 고등어구이 목이버섯맛살볶음 얼갈이나물 배추김치	삼색나물비빔밥 청국장 달걀후라이 배추김치
간식	찐고구마	카스테라	쌀과자	팔죽	소보로빵&등글레차	피자
저녁	백미밥 오징어묵국 가자미카레구이 표고버섯볶음 브로콜리무침 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육편마늘소금구이 실곤약초무침 숙갓나물 배추김치	백미밥 물만두국 새우굴소스볶음 실곤약초무침 방풍나물 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육갈비찜 도라지들깨나물 청경채겉절이 배추김치	백미밥 알탕 두부구이*양념장 감자조림 참나물 배추김치	
일자	월(26)	화(27)	수(28)	목(29)	금(30)	토(31)
점심	백미밥 콩가루배추된장국 고등어구이 단호박범벅 방풍나물 배추김치	백미밥 참치김치찌개 돈육한방사태찜 표고버섯볶음 상추무침 배추김치	수제비국 찜닭 느타리버섯볶음 숙갓나물 배추김치	백미밥 실렁상국 제육볶음 양배추무침 숙주나물 배추김치	백미밥 홍합살두국 두부조림 어묵볶음 부추김무침 배추김치	
간식	백설기	바나나	슈크림빵	단호박찜	무지개떡	
저녁	백미밥 북어국 연두부*양념장 파래전 미나리무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 달걀조림 고구마조림 시금치나물 배추김치	백미밥 무채국 목살편마늘볶음 콩나물무침 양배추찜*쌈장 배추김치	백미밥 부대찌개 삼치카레구이 콩나물무침 오이양파무침 배추김치	백미밥 콩나물국 동그랑땡전 감자조림 도토리묵무침 배추김치	

* 상기 식단은 시장 수급 상황에 따라 달라질 수 있습니다.