



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

24년 3월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 2월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
토요일 및 공휴일 운영일자는 **9, 16, 23, 30일** 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2024년 3월 프로그램 일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 삼일절	2
4 인지활동/ 음악치료/ 신체활동	5 인지활동/ 체육활동/ 피부건강마사지	6 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	7 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	8 인지활동/ 설날행사	9 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션
11 인지활동/ 영화감상	12 인지활동/ 체육활동/ 피부건강마사지	13 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	14 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	15 실버체육/ 인지활동/ 노래교실	16 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션
18 인지활동/ 음악치료/ 신체활동	19 인지활동/ 체육활동/ 피부건강마사지	20 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	21 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	22 실버체육/ 인지활동/ 노래교실	23 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션
25 인지활동/ 음악치료/ 신체활동	26 인지활동/ 체육활동/ 피부건강마사지	27 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	28 인지활동/ 민요교실/ 레크레이션	29 실버체육/ 인지활동/ 노래교실	30 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션

*본 센터의 프로그램은 센터 및 강사 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 3월 식단표

일자					금(1)	토(2)
점심					삼일절	
간식						
저녁						
일자	월(4)	화(5)	수(6)	목(7)	금(8)	토(9)
점심	백미밥 표고버섯국 닭살채소볶음 건파래무침 숙주나물 배추김치	백미밥 미소장국 삼치무조림 마카로니샐러드 애호박볶음 배추김치	백미밥 온도토리묵국 수육*새우젓 무생채 봄동무침 배추김치	백미밥 쇠고기숙주국 임연수조림 캔옥수수전 부추매실청무침 배추김치	백미밥 두부전국 쇠불고기 마늘쫄고추장무침 세발나물 배추김치	짜장덮밥 달걀국 단무지무침 배추김치
간식	핫케이크	바나나	과배기	딸기	소보로빵	미니쥬빵
저녁	백미밥 아욱된장국 달걀찜 어묵조림 도라지배무침 배추김치	백미밥 오징어국 돈육가지볶음 고구마조림 썩갓나물	백미밥 복엇국 마파두부 느타리버섯볶음 근대나물	백미밥 참치추어탕 훈제오리구이 우엉채볶음 청경채나물	백미밥 다시마감자국 가자미구이 애호박볶음 깻잎순나물 배추김치	
일자	월(11)	화(12)	수(13)	목(14)	금(15)	토(16)
점심	백미밥 물만둣국 훈제오리고기구이 상추겉절이 얼무나물 배추김치	백미밥 봄동된장국 쇠고기당면볶음 양배추찜*쌈장 방풍나물 배추김치	백미밥 들깨버섯탕 마파두부 건파래볶음 오이무침 배추김치	백미밥 맑은동태국 닭가슴살부추무침 유채나물 콩나물무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 달걀찜 양배추맛살볶음 취나물무침 배추김치	잔치국수 달걀찜 단무지 미니항도그 배추김치
간식	약과	자른토마토	바나나	단팔빵	찐고구마	컵케익
저녁	백미밥 맑은우거지국 달걀장조림 매밀전병 참나물무침 배추김치	백미밥 복엇국 순살닭갈비 고구마샐러드 숙주나물 배추김치	백미밥 참치김치찌개 돈육곤약조림 청경채나물 도라지무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 쇠고기우엉볶음 오징어초무침 미나리나물 배추김치	백미밥 순두부국 참치전 브로콜리숙회 봄동무침 배추김치	
일자	월(18)	화(19)	수(20)	목(21)	금(22)	토(23)
점심	백미밥 감자고추장찌개 돼지고기육전 실곤약무침 참나물 배추김치	백미밥 사골팥국 고등어구이 새송이버섯조림 가지나물 배추김치	백미밥 미역국 돈육김치찜 풋마늘무침 취나물 배추김치	백미밥 달걀국 생선까스 도라지볶음 깻잎나물 배추김치	백미밥 육개장 달걀찜 달래전 무생채 배추김치	치킨데리야끼덮밥 맑은유부국 마늘쫄고추장무침 배추김치
간식	과배기	사과	쌀과자	바나나	카스테라	소보로빵
저녁	백미밥 만둣국 두부조림 브로콜리참깨무침 냉이나물 배추김치	백미밥 우거지된장국 계육볶음 도토리묵무침 시금치나물 배추김치	백미밥 달걀탕 달걀장조림 해물동그랑땡전 오이무침 배추김치	백미밥 닭곰탕 두부구이 미역줄기볶음 청경채나물 배추김치	백미밥 근대된장국 영양찜닭 배추나물 건파래볶음 배추김치	
일자	월(25)	화(26)	수(27)	목(28)	금(29)	토(30)
점심	백미밥 설렁탕 두부조림 들깨고사리볶음 미역무침 배추김치	백미밥 콩가루썩국 가자미구이 유부볶음 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 수제비국 순대볶음 상추겉절이 콩나물무침 배추김치	백미밥 새우살국 닭다리살볶음 명엽채조림 미나리무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 고등어구이 가지찜무침 취나물 배추김치	칼국수 썩만두 단무지무침 배추김치
간식	프렌치토스트	캔황도	꿀단호박찜	바나나	약과	단팔빵
저녁	백미밥 무쌈국 너비아니구이 맛살케찹볶음 청경채무침 배추김치	백미밥 쇠고기숙주국 스크램블에그 감자채볶음 시래기나물 배추김치	백미밥 콩비지백탕 돈채피망볶음 브로콜리당콩무침 숙주나물 배추김치	백미밥 맑은콩나물국 쇠고기곤약장조림 미니새송이버섯볶음 근대나물 배추김치	백미밥 복엇국 오징어볶음 잡채 봄동나물 배추김치	