



안녕하세요. 꿈이있는데이케어센터입니다.

24년 10월 공지사항 및 프로그램 일정에 대하여 아래와 같이 공지합니다.

■ 9월 어르신 이모저모



■ 알려드립니다

- 야간/주말(토요일) 보호 서비스를 실시하고 있습니다. 필요하신 가족께서는 언제든지 연락해주시면 어르신을 모시겠습니다.
토요일 및 공휴일 운영일자는 1, 3, 9, 12, 19, 26일 야간보호서비스를 실시하지 않습니다.

■ 2024년 10월 프로그램 일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1(국군의 날) 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션	2 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	3(개천절) 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션	4 실버체육/ 음악치료/ 인지활동	5
7 인지활동/ 노래교실/ 신체활동	8 인지활동/ 레크레이션/ 피부건강마사지	9(한글날) 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션	10 인지활동/ 민요교실/ 체육활동	11 실버체육/ 음악치료/ 인지활동	12 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션
14 인지활동/ 노래교실/ 신체활동	15 인지활동/ 레크레이션/ 피부건강마사지	16 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션	17 인지활동/ 민요교실/ 체육활동	18 실버체육/ 음악치료/ 인지활동	19 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션
21 인지활동/ 음악치료/ 신체활동	22 인지활동/ 레크레이션/ 피부건강마사지	23 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	24 인지활동/ 민요교실/ 체육활동	25 실버체육/ 노래교실/ 인지활동	26 자유선택활동/ 인지활동/ 레크레이션
28 인지활동/ 노래교실/ 신체활동	29 인지활동/ 레크레이션/ 피부건강마사지	30 인지활동/ 종이접기/ 자율노래방	31 인지활동/ 민요교실/ 체육활동		

* 10월 다섯째 주 어르신 생신잔치 예정

* 본 센터의 프로그램은 센터 및 강사 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

꿈이있는데이케어센터 10월 식단표

일자		화(1)	수(2)	목(3)	금(4)	토(5)
점심		백미밥 두부김치국 안동찜닭 도토리묵무침 숙주나물 배추김치	백미밥 시금치된장국 오삼불고기 모듬쌈&쌈장 부추양파무침 배추김치	백미밥 들기름미역국 돈육바베큐소스볶음 꽃맛샐러드 가지나물 배추김치	백미밥 콩비지찌개 가자미카레구이 죽순채볶음 양상추샐러드&오리엔탈드레싱 배추김치	
간식		과일	단호박찜&옥수수차	과일	절편&동굴레차	
저녁		국군의날	백미밥 감자국 마파두부 김구이 오이나물 배추김치	개천절	백미밥 맑은홍합살국 순대채소볶음 어묵조림 숙주나물 배추김치	
일자	월(7)	화(8)	수(9)	목(10)	금(11)	토(12)
점심	백미밥 순살감자탕 채소달걀찜 어항가지볶음 취나물무침 배추김치	백미밥 맑은홍합살국 돈목살구이 양배추찜&쌈장 고사리들깨볶음 배추김치	백미밥 맑은버섯국 코다리조림 숙주무침 김구이 배추김치	백미밥 우거지된장국 순살닭갈비 미니새송이버섯볶음 참나물무침 배추김치	백미밥 무채국 낙지볶음 감자조림 숙갓나물 배추김치	잔치국수 김가루주먹밥 동그랑땡구이 배추김치
간식	카스텔라&옥수수차	과일	구운달걀&동굴레차	과일	콩시루떡&결명자차	떠먹는요구르트
저녁	백미밥 유부된장국 닭갈비 올방개묵김무침 무나물 배추김치	백미밥 쇠고기당면국 두부양념조림 어묵볶음 아삭이고추된장무침 배추김치	한글날	백미밥 육개장 고등어구이 양파초절이 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 유부장국 돈까스&소스 무나물 오이탕탕이 배추김치	
일자	월(14)	화(15)	수(16)	목(17)	금(18)	토(19)
점심	카레라이스 미소장국 닭봉구이 오이양파무침 배추김치	백미밥 바지락미역국 돈육통마늘볶음 상추쌈&쌈장 고사리나물 배추김치	백미밥 무채국 동태전 브로콜리숙회&초장 취나물무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈사태찜 어묵볶음 오이나물 배추김치	백미밥 닭곰탕 미트볼조림 숙주나물 부추양파무침 배추김치	카레라이스 팽이버섯장국 야채고로케 양상추샐러드 배추김치
간식	쌀과자와보리차	과일	찐고구마&매실차	과일	백설기&동굴레차	떠먹는요구르트
저녁	백미밥 꽃게탕 떡갈비구이 늪은호박조림 열무된장나물 배추김치	백미밥 감자국 코다리양념찜 맛살채소볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 사골우거지국 두부양념조림 잔멸치볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 쇠고기무국 갈치구이 느타리버섯볶음 열무고추장무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 쇠고기파프리카볶음 근대나물 건파래자반 배추김치	
일자	월(21)	화(22)	수(23)	목(24)	금(25)	토(26)
점심	백미밥 무채국 닭갈비 애호박볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 근대된장국 해물찜 어묵볶음 참나물겉절이 배추김치	백미밥 콩비지찌개 닭살굴소스조림 도라지나물 숙주나물 배추김치	콩나물밥&양념장 호박된장국 생선까스&타르타르소스 오이나물 배추김치	백미밥 들깨무채국 제육고추장불고기 느타리버섯볶음 부추양파무침 배추김치	짜장밥 달걀파국 군만두 그린샐러드 배추김치
간식	롤케이크&우유	과일	삶은달걀&동굴레차	과일	증편&옥수수차	떠먹는요구르트
저녁	백미밥 달걀파국 임연수구이 가지나물 아욱된장무침 배추김치	백미밥 북어김치국 돈육간장불고기 탕평채 파리고추찜 배추김치	백미밥 유부된장국 가자미구이 브로콜리무침 건파래자반 배추김치	백미밥 미역국 돈육김치찜 고사리들깨볶음 온두부 배추김치	백미밥 순두부찌개 새우살호박볶음 배추전 아삭이고추된장무침 배추김치	
일자	월(28)	화(29)	수(30)	목(31)		
점심	백미밥 아욱된장국 고등어구이 새송이버섯볶음 김구이 배추김치	백미밥 근대된장국 수육 상추쌈&쌈장 가지나물 배추김치	백미밥 콩가루배추국 낙지볶음 도토리묵무침 애호박나물 배추김치	백미밥 맑은두부국 오리주물럭 마늘종볶음 청경채겉절이 배추김치		
간식	모닝빵&샌드위치&결명자차	과일	단호박찜&보리차	과일		
저녁	백미밥 돈육김치찌개 치즈달걀말이 어묵조림 양념깻잎지 배추김치	백미밥 쇠고기미역국 코다리양념찜 표고버섯볶음 브로콜리숙회&초장 배추김치	백미밥 감자국 돈갈비찜 부추전 시금치나물 배추김치	백미밥 부대찌개 채소달걀찜 세발나물 토란대나물 배추김치		