

길음안나데이케어센터 주간프로그램 일정

시 간 \ 요 일	월	화	수	목	금
08:00~10:00	1,2차 오전 이동서비스 / 건강 체크 / TV시청 / 투약지도 / 작업활동				
10:00~10:50	아침조회 및 가족을 위한 기도 / TEA TIME(오전간식) / 현실감각훈련				
10:50~11:50	9988걷기지도	오감치료	미술치료	9988걷기지도	사회활동(1·3주)
					서예교실(2·4주)
11:50~12:00	용변서비스 / 식사준비				
12:00~13:00	점심식사 / 양치지도 / 투약지도 / 용변서비스 / 보행훈련				
13:00~14:00	보행훈련 / 자연치유 / 휴식(자유시간, 프로그램 복습, 수면) / 발마사지				
14:00~15:00	재활 레크리에이션	놀이치료	생활체조	원예치료(1주)	건강체조
				점토공예(2·4주)	
15:00~15:20	오후간식 / 용변서비스				
15:20~16:20	종이공예	재활체육	음악치료	NIE(1·3주)	수학교실(1·3주)
				작업활동(2·4주)	한글교실(2·4주)
16:20~17:00	수면시간 / 보행훈련 / 스팀마사지 / 휴식 / 발마사지				
17:00~18:00	오후 이동서비스				
물리치료 (화 ~ 금 / 14:00-15:30)					
야간보호 서비스					
17:00~18:00	저녁식사 / 양치지도 / 투약지도 / 용변서비스 / 스팀마사지				
18:10~20:00	1,2차 야간 이동서비스				
18:00~18:40	아름다운 노년 찜질·발마사지 뷰티케어	건강한 노년 찜질·발마사지 신체활동	편안한 노년 찜질·발마사지 미술활동	지혜의 노년 찜질·발마사지 작업활동	행복한 노년 찜질·발마사지 음악활동
20:00~21:00	3차 야간 이동서비스				