

2026년 08월 가정통신문

무더운 여름이 계속되는 8월입니다.

연일 이어지는 폭염 속에서도 어르신들께서 건강하고 안전하게 지내실 수 있도록 가정에서도 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사, 적절한 휴식을 부탁드립니다.

저희 실버웨이 직원 일동은 어르신들을 내 부모님처럼 모시며, 언제나 존경과 사랑을 담아 따뜻하고 유익한 프로그램을 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

♠ 8월 주요 전달 사항

1. 광복절 대체휴무일(8월 17일) 센터 정상 운영 안내

8월 17일 월요일은 센터를 정상운영합니다. 당일 입소 요청은 차량 배차가 어렵습니다. 입소를 원하시는 보호자님께서서는 원활한 차량 운행을 위해 사전에 연락 부탁드립니다.

2. 8월 "생신잔치" 안내

- 날짜 : 2026년 8월 12일 (수) 14:00 ~15:00

- 생신을 맞으신 어르신 : 김길정, 권종길, 오윤관, 이호상, 차충자, 홍종명 어르신
: 김만현, 안간난, 안상임, 장점옥, 조영숙, 황희년 어르신

- 생신을 맞으신 어르신 가정에 개별적으로 연락을 드리도록 하겠습니다.

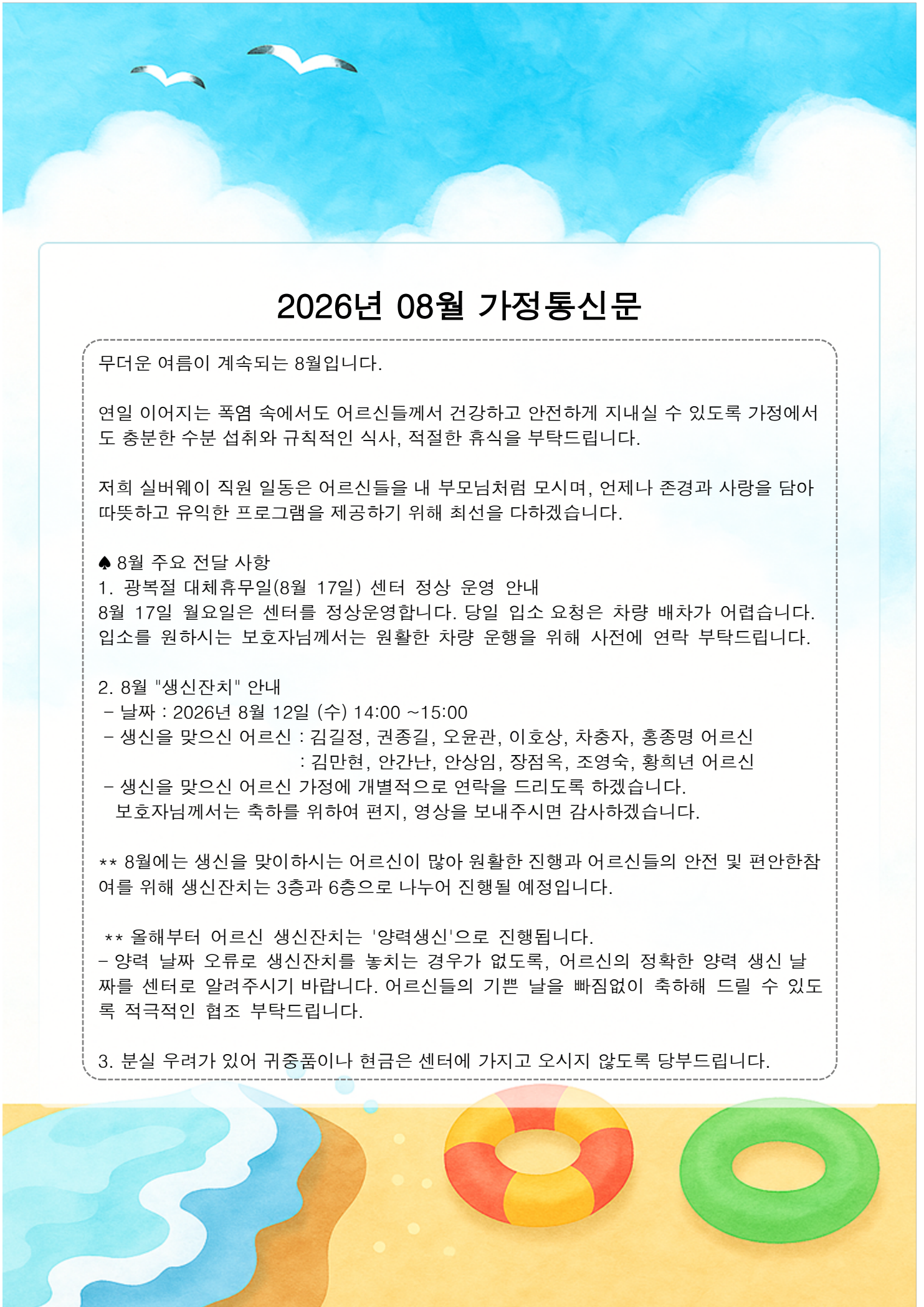
보호자님께서서는 축하를 위하여 편지, 영상을 보내주시면 감사하겠습니다.

** 8월에는 생신을 맞이하시는 어르신이 많아 원활한 진행과 어르신들의 안전 및 편안한 참여를 위해 생신잔치는 3층과 6층으로 나누어 진행될 예정입니다.

** 올해부터 어르신 생신잔치는 '양력생신'으로 진행됩니다.

- 양력 날짜 오류로 생신잔치를 놓치는 경우가 없도록, 어르신의 정확한 양력 생신 날짜를 센터로 알려주시기 바랍니다. 어르신들의 기쁜 날을 빠짐없이 축하해 드릴 수 있도록 적극적인 협조 부탁드립니다.

3. 분실 우려가 있어 귀중품이나 현금은 센터에 가지고 오시지 않도록 당부드립니다.



4. 연명의료결정제도 안내

연명의료결정제도는 본인의 의사를 존중하여 삶의 마지막을 존엄하게 맞이할 수 있도록 마련된 제도입니다.

사전연명의료의향서는 보건복지부에서 지정한 등록기관(국민건강보험공단, 보건소, 지정 의료기관 등)에서 본인이 직접 방문하여 무료로 작성하실 수 있습니다.

- 가까운 등록기관 찾기: 국립연명의료관리기관 홈페이지 (lst.go.kr)

- 문의 전화: 국립연명의료관리기관 상담전화 (1833-4244)

관심 있으신 보호자분들께서는 참고하시기 바랍니다.

♣홍보 > 산림청 연계 [추억의 숲 놀이터]프로그램

산림청과 연계하여 산림치유사 선생님과 함께 센터 내부에서 안전하게 참여하는 특별 프로그램 『추억의 숲 놀이터』를 진행합니다. 자연 친화적 재료를 활용한 오감 자극 미술 활동을 통해 어르신들께서 마음을 치유하고 즐거운 추억을 만드실 수 있도록 따뜻한 관심과 응원 부탁드립니다.

*기대효과

인지기능 유지: 손을 사용하는 창의적 미술 활동으로 뇌 자극

정서 안정 & 우울감 완화: 자연 친화적 재료로 마음의 휴식과 위안

사회성 증진: 함께 작품을 만들고 이야기하며 즐거운 소통

*어르신께서 만드신 미술 작품은 가정으로 보내드릴 예정입니다. 댁에서도 어르신께 많은 칭찬과 격려를 부탁드립니다.

♠보호자 협조 요청 사항

1. 병원진료나 개인사정으로 인하여 결석하시는 경우에는 "전월 25일"까지 미리 알려주시면 미이용 이용료(본인부담금,식대)가 청구되지 않습니다.

2. 9월 어르신의 센터 이용계획을 8월 말에 공단에 입력-보고합니다.

본인부담금이 초과하는 경우에 공단에서 보호자에게 관련 내용을 문자로 발송합니다.

본인부담금 초과를 원하지 않는 보호자님께서서는 센터로 연락하셔서 일정을 조정하실 수 있도록 협조바랍니다.





서를 반드시 센터로 보내주시길 바랍니다.

4. 어르신께서 집에서 혼자 나오시거나 집에 들어가실 경우 위험 상황이 발생할 수도 있으니, "오전/오후 송영 시 보호자와 같이 동행" 할 수 있도록 부탁드립니다.

5. 센터 내 외부 음식물은 반입되지 않습니다
식중독 및 배탈의 우려가 있기에 반입이 되지 않는 점 참고부탁드리겠습니다.

♠ 기타 안내사항

1. 7월분 납부 금액을 고지한 「장기요양급여비용 청구명세서」가 배부될 예정이니 이용료 납부에 참고하시기 바랍니다.

- 매월 15일(공휴일 및 휴일일 경우 전날)까지 입금 부탁드립니다.
- 입금자명은 어르신 성함으로 해주시기 바랍니다.
- 계좌번호 : 국민은행 016701-04-169594 예금주 : (주)실버웨이복지법인

2. 현금영수증 발급을 원하시는 보호자님께서서는 센터로 연락부탁드립니다.

3. 센터 소식과 어르신의 생활 소식을 밴드, 블로그 등을 통해 접하실 수 있습니다.

- 밴드 <https://band.us/n/afa902L1h722Q>
- 블로그 <https://blog.naver.com/silverway3>
- 인스타그램 https://www.instagram.com/silverway_gangbuk/





지난 22일, 7월 생신을 맞이하신 어르신들을 모시고 성대한 생신잔치를 열었습니다. 어르신들에게 즐거운 하루를 선사해 드렸습니다.



지난 22일, 어르신들과 함께 미니 운동회를 진행하며 모두가 즐겁고 웃음이 가득한 시간을 보냈습니다.



7월 한달간 어르신들의 즐겁고 건강한 센터 생활을 위해 다양한 프로그램을 제공하였습니다. 즐거운 센터 생활을 위해 노력하는 센터가 되겠습니다.



7월 25일부터 산림청의 지원을 받아 매주 토요일마다(10회기) 프로그램이 진행됩니다 다양한 만들기과 명상을 통해 마음을 정리하는 시간도 마련되어있습니다



프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

(주)실버웨이복지법인 강북노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 10:40~11:40(60분) 놀이치료 (전체) 놀이치료 [신체] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)
2	3 신체기능 (전체) 레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	4 신체기능 (전체) 노래교실 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 사회적응 (전체) 세상뉴스 [사회] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	5 신체기능 (전체) 스포츠레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	6 신체기능 (전체) 실버스포츠(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	7 신체기능 (전체) 음악치료(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	8 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 10:40~11:40(60분) 놀이치료 (전체) 놀이치료 [신체] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)
9	10 신체기능 (전체) 레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	11 신체기능 (전체) 노래교실 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 사회적응 (전체) 세상뉴스 [사회] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	12 신체기능 (전체) 스포츠레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 13:40~14:40(60분) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	13 신체기능 (전체) 실버스포츠(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	14 신체기능 (전체) 음악치료(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	15 광복절 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 10:40~11:40(60분) 놀이치료 (전체) 놀이치료 [신체] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	18 신체기능 (전체) 노래교실 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 사회적응 (전체) 세상뉴스 [사회] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	19 신체기능 (전체) 스포츠레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	20 신체기능 (전체) 실버스포츠(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	21 신체기능 (전체) 음악치료(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	22 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 10:40~11:40(60분) 놀이치료 (전체) 놀이치료 [신체] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)
23	24 신체기능 (전체) 레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	25 신체기능 (전체) 노래교실 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 사회적응 (전체) 세상뉴스 [사회] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	26 신체기능 (전체) 스포츠레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	27 신체기능 (전체) 실버스포츠(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	28 신체기능 (전체) 음악치료(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)	29 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 10:40~11:40(60분) 놀이치료 (전체) 놀이치료 [신체] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)
30	31 신체기능 (전체) 레크레이션(외부) [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지,작업치료 [인지] 13:40~14:40(60분) 신체기능 (전체) 신체, 족욕&물리치료 [신체] 15:00~16:00(60분) 신체기능 (전체) 실버체조 [신체] 16:00~17:00(60분)					

식단표

2026년 08월

(주)실버웨이복지법인 강북노인복지센터

구분							토(08.01)
점심 식단							잡곡밥 유부미소장국 마파두부 만두튀김 얼갈이겉절이 짜사이무침 김치
저녁 식단							잡곡밥 호박두부된장국 가자미구이 고구마순볶음 참나물무침 오복지 김치
오전 간식							깨죽
오후 간식							도넛 / 사과주스
구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단		잡곡밥 북어채미역국 오징어야채볶음 취나물볶음 단호박샐러드 마늘쫀락교무침 김치 (766kcal)	잡곡밥 얼갈이된장국 돈채가지볶음 연근튀김 야채냉채 짜사이무침 김치 (805kcal)	잡곡밥 김치순두부국 생선까스 & 타르타르 토란대들깨볶음 콩나물무침 콩조림 김치 (612kcal)	잡곡밥 사골우거지국 코다리무조림 비름나물 무짬지채무침 도시락김 김치 (789kcal)	잡곡밥 계란파국 유니짜장소스 탕수육 단무지무침 김치 *요구르트* (821kcal)	잡곡밥 근대된장국 돈육메추리알조 림 도토리묵무침 멸치볶음 야채샐러드 & 드레싱 김치 (796kcal)
저녁 식단		잡곡밥 청국장찌개 소세지구이 도토리묵 & 양념장 연근새송이버섯 조림 고춧잎무침 김치 (794kcal)	잡곡밥 미역미소시루 꼬마돈까스 연두부 & 흑임자 단호박찜 얼갈이겉절이 김치 (786kcal)	잡곡밥 근대된장국 계란찜 건새우마늘쫀 볶음 치커리무침 김자반 김치 (762kcal)	잡곡밥 콩나물국 콩치김치조림 가지나물 미역줄기볶음 궁채절임 김치 (782kcal)	잡곡밥 북어채무국 이면수구이 볼어묵조림 숙주나물 고들빼기무침 김치 (791kcal)	잡곡밥 순두부계란국 해물완자전 비름나물 마카로니샐러드 무말랭이무침 김치 (762kcal)
오전 간식		흑임자죽	녹두죽	참치죽	단호박죽	팥죽	새우야채죽
오후 간식		파운드케이크 / 두유	고구마맛탕 / 유자주스	구운계란 / 배주스	와플 / 두유	보리과자 / 요플레	안홍찐빵 / 아침햇살

구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단		잡곡밥 배추된장국 참치두부조림 명엽채조림 우엉조림 맛살미역초무침 김치	잡곡밥 바지락미역국 제육볶음 양배추쌈 & 쌈장 고사리나물 오그락지무침 김치	잡곡밥 소고기미역국 한식잡채 청포묵무침 멸치건과류볶음 단호박샐러드 김치	잡곡밥 소고기탕국 가자미구이 연근땅콩조림 천사채샐러드 참나물무침 김치	잡곡밥 닭곰탕 메밀전병 숙주맛살겨자무 침 무말랭이고춧잎 무침 김치 *수박*	잡곡밥 유부미소시루 탕수육 도토리묵무침 콩나물무침 양파피클 김치
저녁 식단		잡곡밥 콩나물국 삼치무조림 김치전 오이부추무침 김자반 김치	잡곡밥 콩비지찌개 계란장조림 건새우마늘쫄볶 음 무짬지채무침 고들빼기 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 새우가스 & 칠리소스 볼어묵조림 도라지무침 고춧잎무침 김치	잡곡밥 들깨수제비국 해물동그랑땡 곰피미역 & 초고추장 콘샐러드 진미채무침 김치	잡곡밥 무채국 자반고등어구이 새송이버섯조림 부추치커리무침 오복지무침 김치	잡곡밥 두부호박된장국 계란말이 브로콜리 & 초장 구이김 고춧잎무침 김치
오전 간식		흑임자죽	계란죽	소라야채죽	단호박죽	팥죽	녹두죽
오후 간식		호떡 / 둥글레차	백설기 / 식혜	유과 / 매실주스	파운드케이크 / 사과주스	고소미과자 / 두유	소보로빵 / 요거얌얌
구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단		잡곡밥 맑은육개장 이면수구이 청포묵무침 고들빼기무침 마카로니샐러드 김치	잡곡밥 유채된장국 야채까스&칠리소 스 버섯모듬조림 오복지무침 그린샐러드&드레 싱 김치	잡곡밥 건새우아욱국 소고기버섯볶음 부추양념장 콩나물무침 단호박콘전 김치	잡곡밥 북어채계란국 제육김치볶음 찐두부 미역줄기볶음 도시락김 김치	잡곡밥 어묵무국 닭갈비 취나물무침 오그락지무침 새싹샐러드 & 드레싱 김치	잡곡밥 김치콩나물국 카레라이스 감자고로케 야채샐러드 무말랭이무침 김치
저녁 식단		잡곡밥 콩나물국 돈육숙주볶음 물만두 꼬시래기초장무 침 간장깻잎지 김치	잡곡밥 북어무국 삼치무조림 연근오미자절임 검은깨묵무침 고춧잎무침 김치	잡곡밥 김치콩나물국 함박스테이크 어묵볶음 콘샐러드 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 보리새우무조림 가지고기볶음 치커리유자무침 깻잎무침 김치	잡곡밥 유부팽이국 돈육강정 브로콜리 & 초장 궁채들깨무침 김자반 김치	잡곡밥 동태찌개 들기름두부구이 청경채겉절이 우엉조림 단호박샐러드 김치
오전 간식		계란죽	흑임자죽	옥수수죽	참치죽	누룽지	팥죽
오후 간식		구운계란 / 알로에주스	인절미팝콘 / 두유	도넛 / 요거얌얌	팥빵 / 두유	웨하스 / 요플레	파운드케이크 / 요구르트

구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단		잡곡밥 콩나물국 오징어야채볶음 우엉채조림 꼬시래기무침 무말랭이무침 김치	잡곡밥 유채된장국 콩나물불고기 콩조림 간장깻잎지 그린샐러드 & 드레싱 김치	잡곡밥 추어탕 김치전 감채야채조림 미나리무생채 김치 *후식 요구르트*	잡곡밥 건새우아욱국 류산슬 만두튀김 오그락지무침 해초샐러드 김치	잡곡밥 잔치국수 단호박튀김 근대된장나물 단무지무침 새싹샐러드 & 드레싱 김치	잡곡밥 소고기무국 돈육김치볶음 스크램블에그 얼갈이겉절이 도시락김 김치
저녁 식단		잡곡밥 미역국 김치베이컨볶음 표고조림 연두부 & 양념장 삼색겨자채 김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 소세지구이 멸치마늘쫄볶음 툇두부무침 고춧잎무침 김치	잡곡밥 청국장찌개 연두부 & 양념장 연근조림 고들빼기무침 그린샐러드 & 드레싱 김치	잡곡밥 순두부새우젓찌 개 소고기떡볶이 가지튀김 참나물무침 오복지무침 김치	잡곡밥 근대된장국 삼치구이 도토리묵무침 마카로니샐러드 양배추피클 김치	잡곡밥 호박된장국 닭고기장조림 콩나물무침 고춧잎무침 감자샐러드 김치
오전 간식		팔죽	단호박죽	참치죽	계란죽	들깨죽	흑임자죽
오후 간식		단팥빵 / 사과주스	구운계란 / 식혜	콩도넛 / 도넛암암	과일 / 요플레	곡물과자 / 두유	카스타드 / 요거암암

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : ▷원산지표기: 돈육:미국산, 닭가슴살:국내산, 닭다리살:브라질산, 닭안심:국내산, 우육:호주산, 훈제오리:국내산, 모듬햄(돈육):국내산, 미트볼(돈육,계육):국내산, 너비아니(계육,돈육):국내산, 비안나(계약,돈육):국내산, 해물완자:연육(인도네시아), 돈육강정:국내산, 콩치(캔):원양산, 오징어(칠레산), 동태:러시아산, 가자미:미국산, 쌀(백미/잡쌀/흑미/누룽지)-국내산,김치(배추,고추가루)-중국산, 두부(대두)-외국산

*위 식단은 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있음을 양해 부탁드립니다.

*당뇨 저염식관리를 위해 잡곡밥을 제공하고 있으며, 국의 염도는 0.5-0.6(염도계기준)으로 맞추고 있습니다.

※ ✕ 식단표는 변경될 수 있습니다.

✕ 알러지유발식품표시제 : 1-난류, 2-우유, 3-메밀, 4-땅콩, 5-대두, 6-밀, 7-고등어, 8-게, 9-새우, 10-돼지고기, 11-복숭아, 12-토마토, 13-아황산나트륨, 14-호두 15-닭고기, 16-쇠고기, 17-오징어, 18-어패류, 19-잣

✕ 영양사 : 이인숙(올바른)