

프로그램 운영일정

2022.03 / 기본형

라온주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 삼일절 사회(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 태극기만들기 15:00~16:00(60분)	2 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력 만들기 15:00~16:00(60분)	3 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이접기 15:00~16:00(60분)	4 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 틀린 그림 찾기 15:00~16:00(60분)	5 인지(전체) 색칠활동 10:30~11:30(60분)
6	7 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지훈련워크북 15:00~16:00(60분)	8 사회(전체) 세상뉴스전하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 모자이크 활동 15:00~16:00(60분)	9 20대 대통령선거 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버 인지놀이 15:00~16:00(60분)	10 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술활동 15:00~16:00(60분)	11 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 서예, 한자 활동 15:00~16:00(60분)	12 인지(전체) 협동화 15:00~16:00(60분)
13	14 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 고사성어, 사자성어 , 속담 맞추기 15:00~16:00(60분)	15 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술활동 15:00~16:00(60분)	16 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00(60분)	17 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠활동 15:00~16:00(60분)	18 사회(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 고전, 전래 동화 읽 기 15:00~16:00(60분)	19 인지(전체) 수공예활동 15:00~16:00(60분)
20	21 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 24절기 알아보기 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이접기 15:00~16:00(60분)	23 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 요리활동 15:00~16:00(60분)	24 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 모자이크 활동 15:00~16:00(60분)	25 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 생신 잔치 15:00~16:00(60분)	26 인지(전체) 색칠활동 15:00~16:00(60분)
27	28 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 시 쓰기 및 꾸미기 15:00~16:00(60분)	29 사회(전체) 세상뉴스전하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동 15:00~16:00(60분)	30 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지훈련워크북 15:00~16:00(60분)	31 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술활동 15:00~16:00(60분)		