

프로그램 운영일정

2022년 04월 / 기본형

라온주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력 만들기 15:00~16:00(60분)	2 인지(전체) 수공예활동 15:00~16:00(60분)
3	4 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지훈련워크북 15:00~16:00(60분)	5 사회(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이접기 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 24절기 알아보기 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 모자이크 활동 15:00~16:00(60분)	8 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 고사성어, 사자성어 , 속담 맞추기 15:00~16:00(60분)	9 인지(전체) 색칠활동 15:00~16:00(60분)
10	11 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 서예, 한자 활동 15:00~16:00(60분)	12 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠활동 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 보치아 게임 15:00~16:00(60분)	14 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이접기 15:00~16:00(60분)	15 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 생신 잔치 15:00~16:00(60분)	16 인지(전체) 협동화 10:30~11:30(60분)
17	18 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 틀린 그림 찾기 15:00~16:00(60분)	19 사회(전체) 세상뉴스전하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 요리활동 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 보치아 게임 15:00~16:00(60분)	21 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 시 쓰기 및 꾸미기 15:00~16:00(60분)	23 인지(전체) 인지치매예방 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동 15:00~16:00(60분)
24	25 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이접기 15:00~16:00(60분)	26 사회(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 서예, 한자 활동 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 민속놀이 15:00~16:00(60분)	28 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 모자이크 활동 15:00~16:00(60분)	29 신체(전체) 맨손 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추억의 명가수 15:00~16:00(60분)	30 인지(전체) 색칠활동 15:00~16:00(60분)