

▶ 데이케어센터 이용 안내

1. **이용계획서** 양식을 보내드리오니 다음달(26년 8월) 결석 일자를 체크하셔서 **제출** 해주시기 바랍니다.
2. 7월 이용료 및 8월 식대는 보호자님 휴대폰 문자 메시지로 **8월 10일경** 안내해 드리겠습니다.
혹시 문자 메시지를 받지 못하신 분들은 데이케어센터로 연락주시기 바라며, 장기요양 급여명세서에는 입금 확인 후 말일에 일괄적으로 보내드리오니 양지해 주시기 바랍니다.
3. 이용료 수납확인을 하는 과정에서의 혼란이 없도록 입금자명(적요)은 **어르신 성명**으로 해주시기 바랍니다.
4. **가능한 결석 없이 꾸준한 센터 이용을** 해주시기 바랍니다.
5. 후원 안내

본 센터는 사회복지시설로 센터에서 진행되는 프로그램이나 행사 등을 지원하거나 필요한 물품구입 등을 위해 기부금 또는 후원물품을 정기적 또는 일회성으로 후원 받습니다.

후원 혜택: 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 대통령령이 정하는 세금공제혜택을 받을 수 있습니다.

후원 계좌: 838937-04-005453(국민은행) / 예금주 시립중계노인전문요양원병설데이케어센터



어르신 주·야간보호시설 제294호

서울시립중계노인전문요양원 병설 데이케어센터

전화 02-3399-7560~3 / FAX 02-3296-5559

오전8시~밤10시까지 노인성질환 어르신을 따뜻한 사랑으로 모십니다.

8월 가정통신문

2026. 7. 24.

연일 습하고 무더운 날씨가 계속되고 있습니다. 작은 일에도 짜증 나고 무기력해지기 쉬워 어르신의 건강이 염려되는 요즘입니다. 충분한 수면과 개인 위생에도 힘써 주시길 부탁드립니다. 식사는 가볍게, 충분한 양의 물을 섭취할 수 있도록 하고 가볍고 편안한 옷을 입도록 가정에서도 협조 부탁드립니다.

앞으로도 저희 데이케어 직원 일동은 어르신들을 내 가족처럼 섬기는 마음으로 사랑하고 공경하겠습니다. 감사합니다.

▶ 야간이용자 모집 안내



▶ 7월 주요일정 및 행사 안내

1. **8/15(토) 광복절, 8/17(대체휴무)에는 센터를 운영하지 않습니다.** 가정에서 행복한 시간 보내세요.
2. **1, 8, 22, 29일(토)에는 데이케어센터 주말 운영 합니다.**
8월 주말 운영을 이용하시는 어르신들은 일정에 착오 없으시길 바랍니다. 또한 이용 중 개인적인 사정으로 결석하게 되면 미리 연락 주셔서 운영에 차질이 없도록 협조 부탁드립니다.
3. 2026년에는 아래와 같이 **외부강사를 모셔 프로그램을 진행하고 있습니다.** 강사님들과 함께 다양한 활동으로 어르신들과 즐거운 시간 보내겠습니다.

월	화	수	목	금
미술치료	레크레이션	인지재활	웃음레크리에이션	전래놀이

4. **8월 중 소방교육 및 재난(화재) 대피 훈련과 재난(지진) 대피 훈련 진행 예정입니다.**
5. **11일(화) 요리활동 진행 예정입니다.**
6. **13일(목) 김동진 어르신, 18일(화) 장봉주 어르신 생신 축하가 있습니다.**

▶ 안내 사항

- 8월은 한 해 중 가장 기온이 높은 시기로, 어르신들의 건강 관리에 각별한 주의가 필요합니다. 우리 센터는 무더위로 인한 건강 피해를 예방하고자 다음과 같은 조치를 시행하고 있습니다.
 - ▶ 실내 냉방기 가동 및 적정 실내 온도 유지
 - ▶ 정기적인 수분 섭취 유도 및 이온음료 제공
 - ▶ 한낮 외부 활동 최소화 및 실내 활동 중심 운영
 - ▶ 가벼운 복장 착용 및 개인 위생관리 지도

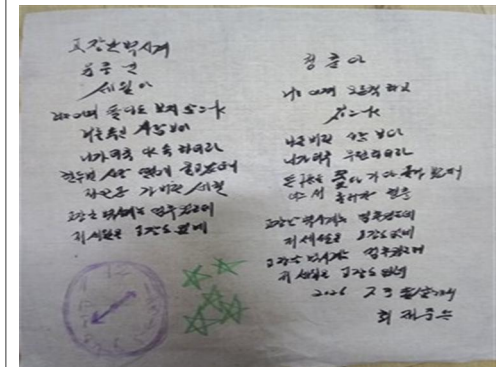
어르신들의 안전을 위해 보호자님들께서도 통원 시 시원하고 통기성 좋은 복장을 준비해 주시고, 건강 상태에 변동이 있을 경우 미리 센터에 알려주시기 바랍니다.

폭염 속에서도 건강하고 안전한 여름을 보낼 수 있도록 지속적으로 최선을 다하겠습니다.
- 여름철 ‘음료 • 병과류 당류, 과다섭취 주의’ 안내문을 보내드립니다. 가정에서도 참고 하시어 어르신 건강관리에 많은 도움 되시길 바랍니다.
- 어르신 위생관리가 잘 되지 않아 냄새(머리, 신체, 의복)가 나는 경우가 있습니다. 각 가정에서 어르신 신체청결(목욕 및 머리감기), 손·발톱관리, 옷갈아입기 등 관리 부탁드립니다. **기저귀 착용 어르신의 경우 가정내에서 매일 기저귀 교체 확인 꼭!! 하시고 등원해주세요.**
- 자가 송영 하시는 보호자님들은 안내데스크에서 연락을 주시면 직원이 어르신 마중과 배웅을 하도록 하겠습니다.
- 이용료는 국민은행 838937-04-005437** (예금주: 시립중계노인전문요양원병설데이케어센터) 계좌로 입금해주세요.
- 데이케어 이용 시간은 평일 주간 08:00~18:00 / 평일 야간 18:00~22:00 / 토요일 08:00~17:30 운영입니다.
- 데이케어센터 이용 어르신들의 **식단표**는 기관 홈페이지(<http://www.sgwc.or.kr>) 데이케어 → 가정안내문에 매주 게시됩니다.
- 센터 이용 중 **어르신 약을 처방받으러 병원 방문 시 외출신청서를 작성**하고 어르신과 동반하여 병원을 방문해주시기 바랍니다. 병원이용 후 센터로 다시 오시면 됩니다.

▶ 지난달 활동 모습



▲ 헬로만보(중계문화마당)



▲ 서예활동



▲ 웃음레크레이션

▲ 찾아가는 이웃사랑 '작은 음악회'