

프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

가온데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절) 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력만들기 15:00~16:00(60분)	3 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조.음악) 15:00~16:00(60분)(외)	5 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	6 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	7 인지(전체) 색칠해보기 10:30~11:30(60분)
8	9 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	10 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조.음악) 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	13 사회(전체) 신문으로세상엿보 기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	14 인지(전체) 문장만들기 10:30~11:30(60분)
15	16 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조.음악) 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	21 인지(전체) 연산해보기 10:30~11:30(60분)
22	23 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조.음악) 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~14:50(50분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	28 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분)
29	30 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	31 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 반쪽찾기 15:00~16:00(60분)				