

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

가온데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	2 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	3 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	4 인지(전체) 도안 칠교놀이 10:30~11:30(60분)
5	6 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	7 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	10 사회(전체) 냉장고 채우기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(전체) 색칠해보기 10:30~11:30(60분)
12	13 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	18 인지(전체) 미로찾기 10:30~11:30(60분)
19	20 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인 고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버 교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	25 인지(전체) 노래가사 따라 써보 기 10:30~11:30(60분)
26	27 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (실버 실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체(전체) 풍선 배드민턴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체(전체) 보드게임 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력만들기 15:00~16:00(60분)	30 신체(전체) 앉아서 볼링 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 교통수단알아보기 15:00~16:00(60분)		