

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

가온데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2 인지(전체) 색칠해보기 10:30~11:30(60분)
3	4 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램(실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	5 어린이날 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 단어찾아 붙이기 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	7 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	8 사회(전체) 씨앗 심기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	9 인지(전체) 노래가사 따라 써보기 10:30~11:30(60분)
10	11 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램(실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	16 인지(전체) 속담알아보기 10:30~11:30(60분)
17	18 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램(실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	23 인지(전체) 글씨 따라쓰기 10:30~11:30(60분)
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 감정표현하기 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (민요) 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부인지프로그램 (다인고고장구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체(전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 외부프로그램 (실버교구놀이) 15:00~16:00(60분)(외)	30 인지(전체) 교통수단알아보기 10:30~11:30(60분)
31						