

2026년 04월 가정통신문

◆안녕하세요! "효와 사랑"으로 어르신을 섬기는 월계효사랑나눔센터입니다.◆

포근한 햇살과 꽃소식이 반가운 4월입니다.

어르신들과 보호자님 모두 건강하고 평안한 나날 보내시길 바라며, 센터에서는 어르신들의 건강한 일상과 즐거운 참여를 위해 마련한 4월 프로그램과 운영 소식을 전해드립니다.

항상 센터와 함께해 주심에 진심으로 감사드립니다.

<<4월 운영 안내>>

■ 평일 07:00~19:00 (공휴일도 적용)

■ 토요일 07:00~17:00 (중식만 제공)

센터 홈페이지 : <https://blog.naver.com/hyosarangdaycare9488>

'네이버'에서 "월계효사랑나눔센터" 검색하셔서 많은 방문 및 댓글 부탁드립니다.^^

센터에서는 어르신과 보호자분들께 연명의료결정제도 안내 및 정보를 제공하고 있습니다. 또한 상호존중문화를 바탕으로 어르신 존엄과 권리를 보호하고 폭언, 폭행, 성희롱예방을 위해 지속적으로 안내하고 있습니다.

<<안내말씀 드립니다>>

● 장기요양인정기간(등급) 및 계약 갱신 안내

- 장기요양등급 변경 및 갱신 시 장기요양인정서, 개인장기요양이용계획서, 복지용구 급여 확인서를 꼭 제출하셔서 계약을 연장해 주시기 바랍니다. (원본 확인 후 반환합니다)

● 방역수칙 및 미세먼지 대응 안내

- 종사자, 외부방문객(강사 등) 발열체크와 호흡기 증상 확인을 통해 위험요소 차단.
- 유행성 감염병 예방 및 미세먼지 차단을 위하여 실내마스크 착용을 생활화하였음.
- 일 최소 1회 이상 주기적 환기 및 내부 시설, 집기류 등에 대한 소독 실시.

● 코로나19 방역수칙 안내

- 종사자, 외부강사 등 발열체크와 호흡기 증상 확인을 통해 방역수칙을 준수하고 있습니다.
- 최근 코로나19와 관련하여 어르신들의 감염 예방을 위하여 마스크를 착용하실 수 있도록 협조 부탁드립니다. 특이사항이 있으신 보호자님은 센터로 공유해주시길 바랍니다.

● 이용료 납부 계좌 안내

- 입금계좌: 농협 352-1983-7688-43, 예금주: 월계효사랑나눔센터
- 케어포 시스템을 통해 주보호자에게 알림톡으로 가정통신문, 이동서비스 일정, 프로그램 일정표, 식단표가 제공됩니다.
- 매월 6~7일경, 납부하실 본인부담금 및 비급여(간식대, 초과이용분 등) 내역이 포함된 "장기요양급여 비용명세서"가 알림톡으로 제공됩니다. 해당 금액 안에는 "미이용일 급여비용"이 포함될 수 있으며(계약시 사전 안내 : 월 5회까지, 토요일 및 공휴일 제외), 이 때 "장기요양급여 제공기록지"가 첨부되어 각 항목별 서비스 제공 내역을 역시 확인하실 수 있습니다.

<<부탁 말씀 드립니다>>

- ♥ 방문요양 서비스를 병행하고 계신 분께서는 센터와 꼭 일정을 공유해 주세요.
- ♥ 한도 초과된 이용료는 100% 본인(보호자) 부담이 되오니 미리 안내드립니다.
- ※ 특히, 가족요양 서비스를 이용하는 어르신은 등급별 월 한도액 범위 (100%) 내에서만 센터 이용이 가능합니다. 가족요양을 이용하고자 하는 보호자님은 필히 센터로 말씀해 주시기 부탁드립니다.
- ♥ 차량시간은 당일 도로 및 기상 상황, 기타 어르신 사정으로 인해 5~10분 정도 앞뒤로 변동 될수도 있으니 이 점 양해 부탁드립니다.
- ♥ 송영시간표가 알림톡으로 제공 되오니 확인해 주시기 바랍니다.
- ♥ 병원 진료 등 개인사정으로 인한 결석시엔 꼭 미리 알려주세요. (02) 914-9477
- ♥ 신경과 및 치매 관련 약 복용하시면 진단서 또는 처방전을 반드시 제출해 주세요.

<<3월 달 주요 활동 내용>>

■ 사회복지사의 선물



어르신들께서 편향을 드시고 싶다는 말씀을 하셔서 사회복지사 선생님이 직접 편향을 준비해 어르신들께 나누어 드렸습니다. 어르신들께서는 맛있게 드시며 즐거워하셨고, 따뜻한 정을 함께 나누는 시간이 되었습니다.

■ 사회적응 훈련 (수급자 안전 관리 교육)



어르신들을 대상으로 수급자 안전 관리 교육을 실시 하였습니다. 욕창·낙상·탈수 예방과 배변 도움, 인권 보호, 관절 구축 예방에 대해 알아 보며 일상 속 안전수칙을 쉽게 이해하고 실천해 보는 시간을 가졌습니다.

<<어르신 활동 모습>>

□ 건강체조



- 신나는 노래에 맞춰 어르신들의 신체를 활성화하며 하루를 즐겁게 시작하며 활력 증진

□ 인지활동



- 다양한 인지활동을 통해 어르신들의 소근육과 뇌를 활성화 시켜 인지기능 유지 및 향상과 정서적 안정

□ 기초건강관리



- 다양한 운동기구와 마사지 기구를 통해 어르신들의 신체기능을 유지하고 회복

□ 신체활동



- 실내 공간 도구를 활용하여 게임식으로 진행해 즐겁게 신체기능 유지 및 향상