

2026년 05월 가정통신문

◆안녕하세요! "효와 사랑"으로 어르신을 섬기는 월계효사랑나눔센터입니다.◆

어느덧 싱그러운 초록빛이 짙어지는 5월입니다.

가정의 달을 맞아 어르신들과 보호자님 가정에 따뜻한 웃음과 평안이 함께하시길 바라며, 센터에서도 어르신들이 활기차고 정겨운 시간을 보내실 수 있도록 5월 소식을 전해드립니다.

항상 센터와 함께해 주심에 진심으로 감사드립니다.

<<5월 운영 안내>>

5월 1일, 5월 5일, 5월 25일 공휴일 모두 정상 운영 합니다.

<<6월 운영 사전 안내>>

6월 3일, 6월 6일 공휴일 모두 정상 운영 합니다.

■ 평일 07:00~19:00 (공휴일도 적용)

■ 토요일 07:00~17:00 (중식만 제공)

센터 홈페이지 : <https://blog.naver.com/hyosarangdaycare9488>

'네이버'에서 "월계효사랑나눔센터" 검색하셔서 많은 방문 및 댓글 부탁드립니다^^

센터에서는 어르신과 보호자분들께 연명의료결정제도 안내 및 정보를 제공하고 있습니다. 또한 상호존중문화를 바탕으로 어르신 의 존엄과 권리를 보호하고 폭언, 폭행, 성희롱예방을 위해 지속적으로 안내하고 있습니다.

<<안내말씀 드립니다>>

● 장기요양인정기간(등급) 및 계약 갱신 안내

- 장기요양등급 변경 및 갱신 시 장기요양인정서, 개인장기요양이용계획서, 복지용구 급여 확인서를 꼭 제출하셔서 계약을 연장해 주시기 바랍니다. (원본 확인 후 반환합니다)

● 방역수칙 및 미세먼지 대응 안내

- 종사자, 외부방문객(강사 등) 발열체크와 호흡기 증상 확인을 통해 위험요소 차단.
- 유행성 감염병 예방 및 미세먼지 차단을 위하여 실내마스크 착용을 생활화하였음.
- 일 최소 1회 이상 주기적 환기 및 내부 시설, 집기류 등에 대한 소독 실시.

● 코로나19 방역수칙 안내

- 종사자, 외부강사 등 발열체크와 호흡기 증상 확인을 통해 방역수칙을 준수하고 있습니다.
- 최근 코로나19와 관련하여 어르신들의 감염 예방을 위하여 마스크를 착용하실 수 있도록 협조 부탁드립니다. 특이사항이 있으신 보호자님은 센터로 공유해주시길 바랍니다.

● 이용료 납부 계좌 안내

- 입금계좌: 농협 352-1983-7688-43, 예금주: 월계효사랑나눔센터
- 케어포 시스템을 통해 주보호자님에게 알림톡으로 가정통신문, 이동서비스 일정, 프로그램 일정표, 식단표가 제공됩니다.
- 매월 6~7일경, 납부하실 본인부담금 및 비급여(간식대, 초과이용분 등) 내역이 포함된 "장기요양급여 비용명세서"가 알림톡으로 제공됩니다. 해당 금액 안에는 "미이용일 급여비용"이 포함될 수 있으며(계약시 사전 안내: 월 5회까지, 토요일 및 공휴일 제외), 이 때 "장기요양급여 제공기록지"가 첨부되어 각 항목별 서비스 제공 내역을 역시 확인하실 수 있습니다.

<<부탁 말씀 드립니다>>

- ♥ 방문요양 서비스를 병행하고 계신 분께서는 센터와 꼭 일정을 공유해 주세요.
- ♥ 한도 초과된 이용료는 100% 본인(보호자) 부담이 되오니 미리 안내드립니다.
- ※ 특히, 가족요양 서비스를 이용하는 어르신은 등급별 월 한도액 범위 (100%) 내에서만 센터 이용이 가능합니다. 가족요양을 이용하고자 하는 보호자님은 필히 센터로 말씀해 주시기 부탁드립니다.
- ♥ 차량시간은 당일 도로 및 기상 상황, 기타 어르신 사정으로 인해 5~10분 정도 앞뒤로 변동 될수도 있으니 이 점 양해 부탁드립니다.
- ♥ 송영시간표가 알림톡으로 제공 되오니 확인해 주시기 바랍니다.
- ♥ 병원 진료 등 개인사정으로 인한 결석시엔 꼭 미리 알려주세요. (02) 914-9477
- ♥ 신경과 및 치매 관련 약 복용하시면 진단서 또는 처방전을 반드시 제출해 주세요.

<<4월 달 주요 활동 내용>>

■ 파배기 파티



어르신들이 선호하시는 간식을 조사한 후 의견을 반영하여 기존 간식 외에 추가 간식을 제공해드렸습니다. 앞으로도 어르신들의 기호와 만족도를 살피며, 일상 속에서 작은 즐거움을 느끼실 수 있도록 간식 제공에 세심히 신경 쓰겠습니다.

■ 카페 방문



사회적응 프로그램의 일환으로 어르신들과 함께 청춘카페를 방문하여 메뉴를 선택하고 직접 결제해보는 시간을 가졌습니다. 실제 생활과 연계된 활동을 통해 어르신들이 지역사회 이용 경험을 이어가고, 일상생활 수행에 대한 자신감을 높일 수 있도록 지원하였습니다.

<<어르신 활동 모습>>

□ 건강체조



- 신나는 노래에 맞춰 어르신들의 신체를 활성화하며 하루를 즐겁게 시작하며 활력 증진

□ 인지활동



- 다양한 인지활동을 통해 어르신들의 소근육과 뇌를 활성화 시켜 인지기능 유지 및 향상과 정서적 안정

□ 기초건강관리



- 다양한 운동기구와 마사지 기구를 통해 어르신들의 신체기능을 유지하고 회복

□ 신체활동



- 실내 공간 도구를 활용하여 게임식으로 진행해 즐겁게 신체기능 유지 및 향상

□ 다양하고 선명한 사진은 아래 월계효사랑나눔센터 블로그 링크를 통해 확인하실 수 있습니다.

☞ <https://blog.naver.com/hyosarangdaycare9488/224266888005>