

어르신들을 위한 안전한 약물 사용 안내서



어르신은 왜 약물 사용에 주의해야 할까요?

어르신들은 여러가지 약을 복용하시는 분들이 많아요.
그리고 약물 부작용 발생 위험이 커요.



☑ 당뇨병



☑ 이상지질혈증



☑ 고혈압



☑ 골관절염



어르신은 왜 부작용 발생 위험이 큰가요?

나이가 들수록 신체의 변화로 몸 안에서
정상적인 약 대사·배설이 어려워요. 그리고 복용하는 많은 약들끼리
몸 안에서 복잡한 상호작용을 할 수 있어요.
따라서, 어르신들에서 부작용 발생 가능성이 커요.



어르신에게 흔하게 발생하는 부작용은 무엇인가요?

어르신에게 더 흔하게 나타날 수 있는 부작용은 다음과 같아요.



졸림, 진정작용



입마름



변비, 소변 불편



피로감



인지능력 저하



부종



어지러움



소화불량, 속쓰림

어르신이 안전하게 약물을 사용하기 위해선

- 1 | 가능하면 단골 병원과 단골 약국을
정해서 다니세요.

단골 병원이나 단골 약국에서는 어르신의 건강
상태와 주기적으로 복용하는 약의 이력 관리가
가능해요.



- 2 | 건강 상태와 복용하는 약은 기록하여
가지고 다니세요.

어르신의 혈압, 혈당 수치 등 건강 상태와 현재
복용 중인 모든 약들을 기록해두세요.



어르신이 안전하게 약물을 사용하기 위해선

3 | 복용하는 약을 모두 알려주세요.

병원에서 의사에게 진료받거나, 약국에서 약을 구입할 때, **현재 복용하는 약을 모두 알려주세요.** 그리고 과거에 **부작용 경험**이 있다면 **말해주세요.**



4 | 복용하는 약들은 임의로 중단하면 안돼요.

증상이 좋아졌거나 잘 낫지 않는다고 임의로 약 복용 빈도를 줄이거나 중단하면 안 돼요. 반드시 **의사나 약사와 먼저 상의**하세요.



우리 모두가 안전하게
의약품을 사용할 수 있도록
의심되는 부작용을
보고해 주세요!



1644-6223, 14-3330



의약품안전나라(nedrug.mfds.go.kr)



식품의약품안전처



한국의약품안전관리원