

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

중계재활데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 10:30~11:30 브레인 트레이닝 (그림카드) 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 사회적응훈련(노원구이야기)	2 10:30~11:30 종이접기 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 음악회상	3 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 활동인지	4 10:30~11:30 작업치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 영화감상 및 레크리에이션
5	6 10:30~11:30 교구인지 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 브레인 트레이닝	7 10:30~11:30 미술치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 전래놀이	8 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 사회적응훈련	9 10:30~11:30 종이접기 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 음악회상	10 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 활동인지	11 10:30~11:30 작업치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 영화감상 및 레크리에이션
12	13 10:30~11:30 교구인지 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 브레인 트레이닝	14 10:30~11:30 미술치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 전래놀이	15 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 사회적응훈련	16 10:30~11:30 종이접기 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 음악회상	17 제헌절 10:30~11:30 작업치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 영화감상 및 레크리에이션	18 10:30~11:30 작업치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 영화감상 및 레크리에이션
19	20 10:30~11:30 교구인지 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 브레인 트레이닝	21 10:30~11:30 미술치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 전래놀이	22 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 생신잔치 15:20~16:20 근력 & 이완운동 (엘라핏)	23 10:30~11:30 종이접기 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 음악회상	24 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 활동인지	25 10:30~11:30 작업치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 영화감상 및 레크리에이션
26	27 10:30~11:30 교구인지 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 브레인 트레이닝	28 10:30~11:30 미술치료 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 전래놀이	29 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 사회적응훈련	30 10:30~11:30 종이접기 14:00~15:00 신나는 재활체조 15:20~16:20 음악회상	31 10:30~11:30 브레인 트레이닝 14:00~15:00 근력 & 이완운동 (엘라핏) 15:20~16:20 활동인지	