



10월 가정통신문



※ 공지 사항

- 10월 3일(토) 개천절은 휴관이며, 5일(월) 대체공휴일과 9일(금) 한글날은 정상 운영합니다.
- 안전교육 실시 결과 : 9월 8일(수) 소방 대피 훈련 교육(종사자, 이용자) 완료.
- 가족참여 활동 공지 : **가족편지쓰기 - 10월 30일 금요일**
- 10월 주요 활동 사항 : 종사자, 이용자 교육 진행입니다.
 < 성폭력 예방 및 대응 지침 교육 (종사자, 이용자) >
 < 긴급복지지원 교육(종사자 온라인) >
 < 안전교육 - 소방 방재 시스템 작동 상태 점검 교육(종사자) >
- 하반기 이용자 프로그램 만족도 평가, 독감 예방접종 예정입니다.

※ 안내 사항

- 어르신 및 가족 중 **호흡기 증상, 기침, 37℃ 이상의 발열, 인후통, 근육통**이 있는 경우는 **등원을 금지 하오니 이점 양해 부탁드립니다**, 이를 준수하지 않을 경우 감염으로 인하여 이용자의 생활에 불편함을 겪으며 발생이 되는 문제의 과실에 대한 **모든 비용이 청구될** 수 있으니 적극 협조해 주시길 부탁드립니다.
- 어르신께서 **고혈압, 당뇨** 등 질환으로 식사, 활동, 복약 등에 특별한 관리가 필요한 경우에는 반드시 담당자에게 꼭! 알려 주시기 바랍니다.
- 연하 기능 유지 및 증진을 위한 프로그램을 운영하여 식사 중 질식 및 안전사고 예방에 힘쓰고 있습니다.
- 10월은 일교차가 심하니 건강관리에 유의해야 하는 시기이므로, 어르신들의 체온 변화에 주의하고 외출 시 적절한 옷차림을 준비해 주시기 바랍니다.
- 환절기에는 감기 등 호흡기 질환의 발생 위험이 높아질 수 있으므로, 손 씻기 등 개인위생 관리와 충분한 수분 섭취에 유의하시기 바랍니다.
- 야간(-22:00) 서비스 및 토요일 서비스 제공됩니다. 희망하시는 분들은 사무실로 연락 주시기 바랍니다.
- 식단 및 프로그램은 홈페이지(<http://blog.naver.com/goodcare2>)에 게시되고 있으니 확인 부탁드립니다.
- 갑작스러운 결석 시, 사전 준비된 식재료로 인한 식비가 청구될 수 있으니 센터를 이용하지 못할 경우 **이용 전일 13시(평일 기준)**까지 알려 주셔야 식비가 청구되지 않습니다.
- 본인부담금은 매월 15일까지 계좌[국민은행 438901-01-353501 응암데이케어]로 송금 부탁드립니다.
- 송영 서비스 이용 시 안전사고 예방을 위해 보호자 동행 원칙 및 차량 이용 안전 수칙을 안내하고 있습니다.
- 송영 시간표를 알려드립니다. 변동 사항이 있으시면 아래에 등록된 핸드폰으로 연락 주세요.
- **차량 도착시간 1-2분 전에 보호자와 함께 나와 주시기를 부탁드립니다.**

본 기관은 차량 탑승 시부터 하차 시까지만 안전을 책임져 드리므로 항상 보호자가 동행하셔서 어르신의 안전을 책임져 주셔야 합니다.

1차 3574		2차 3574		3차 3574		4차 3574		1차 3574		2차 3574		3차 3574		5차 3574	
010-9934-1330								010-9934-1330							
정연*	6:55	임도*	8:00	김민*	8:35	정복*	9:10	김희*	16:30	김복*	16:55	전원*	17:17	이순*	19:20
정점*	7:10	이순*	8:08	김애*	8:45	노옥*	9:15	윤혜*	16:32	김민*	17:00	정복*	17:20	박순*	19:23
김철*	7:15	박순*	8:10	박복*	8:50	김옥*	9:20	임도*	16:35	정연*	17:02	노옥*	17:30	최일*	19:25
홍방*	7:20	최일*	8:12			정희*	9:30	김봉*	16:40	박복*	17:05	김옥*	17:35	정점*	19:38
유근*	7:25	서경*	8:20			심기*	9:45	서경*	16:43	양민*	17:08	정희*	17:45		
전원*	7:30	윤혜*	8:23			양민*	9:50							6차 3574	
신만*	7:35	김희*	8:25									4차 3574		유근*	20:07
김복*	7:40					김봉*	8:27	황윤*	15:25			김애*	18:07	김철*	20:10
						황윤*	9:00	최희*	18:00			심기*	18:28		
						최희*	9:00	이용*	18:00			홍방*	18:30		
						이용*	9:00					신만*	18:35		

건 강 안 내

10월 건강 안내

10월에는 기온이 점차 낮아지면서 독감 등 호흡기 감염병 예방에 주의가 필요. 손 씻기와 기침 예절을 생활화하고, 예방접종 및 충분한 휴식으로 건강관리에 유의.

※ 10월 프로그램 계획 안내

테마 프로젝트 프로그램 주제 - 개천절

인지·조작 : 개별인지활동(수, 문자, 칠교, 퍼즐, 컬러링 등), 토탈미술, 인지레크레이션, 미술치료, 소리꽃(음악), 오감나무, 실버인지, 회상활동, 지남력훈련, 조작활동, 디지털 인지훈련 프로젝트, 그룹 분류 활동 등

사회적응&가족참여·여가 : 인지사회적응, 생신잔치, 가족편지쓰기 등

신체 기능 : 개별신체활동(세라젼V4, 유압운동, 좌식싸이클, 물리치료, 다리안마, 트레드밀 등), 생활체육 밴드체조, 건강박수, 순환운동, 매일 아침 연하운동

프로그램 효과 및 기대 목적 분석표

인지기능의 개선 및 유지·강화 : 52회

신체기능의 개선 및 유지·강화 : 43회

사회적응훈련 : 5회

매일 진행되는 조작 활동으로 신체 및 인지 자극

■ **중사자 인권 보호**를 위하여 기관을 이용하시는 어르신의 **따뜻한 말 한마디 “고맙습니다”**가 더욱 **친절한 센터**를 만듭니다. **센터 중사자를 존중**해주세요. 지금 마주하고 있는 **중사자도 누군가의 귀한 아들, 딸**입니다. **어르신의 아름다운 미소와 배려가 행복한 일터**를 만들어줍니다. 우리 센터의 **직원에게 무례한 행동**을 하시면서 **퇴실 조치** 되실 수 있습니다.

■ 어르신의 건강 상태 변화나 병원 진료, 복약 변경 및 일상생활 중 평소와 다른 증상이나 행동이 나타날 경우 기관에 알려 주시기 바랍니다. 작은 변화도 건강 이상을 나타내는 신호일 수 있으므로 보호자와 기관 간의 지속적인 소통과 정보 공유가 중요합니다.

어르신 케어 및 프로그램 진행 관련 상담 및 건의 사항이 있으시면 언제든지 연락 주세요. 소중한 의견을 모아서 프로그램 계획 및 서비스 운영에 반영하여 드립니다.

※노인학대신고전화 1577 - 1389



..... 절 취 선

어르신 성함 _____

작성하셔서 보내주세요