

◆ 주 간 식 단 표 ◆

<2025년 4월 1일~4월 5일>

요일		화(1일)	수(2일)	목(3일)	금(4일)	토(5일)
중식		잡곡밥/고구마죽 어묵국 계란찜 비엔나볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥/새우살죽 북어콩나물국 두부조림 동그랑땡조림 열무나물 배추김치	잡곡밥/단호박죽 나가사끼짬뽕국 조기찜 간장떡볶이 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥/깨죽 조갯살미역국 제육볶음 수제피클 근대나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 물만두국 카레 멸치볶음 무생채 배추김치
간식		포도주스/크리스피롤	사과주스/산도	망고푸딩	한컵주스/쿠키다스	헛개나무차/만쥬
석식		잡곡밥/야채죽 콩가루배추국 가자미구이 청포묵김가루무침 치커리새콤무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 양파감자된장국 돈육야채볶음 파르팔레샐러드 호박나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 김치유부국 치킨강정 어묵꼬치 짜사이무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 무청시래기된장국 생선까스/소스 연근조림 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥/야채죽 홍합살무국 소불고기 양배추샐러드 시금치나물 배추김치

* 원산지	쌀,죽,누룽지:국내산,미국산/김치-배추,고춧가루:중국산 /소고기: 호주산,미국산/ 돼지고기:국내산,미국산,스페인산/ 닭고기:국내산,브라질산 /훈제오리:중국산 꽃게: 중국산/ 고등어:국내산,노르웨이산 / 가자미:러시아산 /코다리,동태:러시아산 조기:중국산 or 동남아산 삼치: 국내산/ 갈치: 인도네시아산 오징어: 중국산,칠레산,페루산 / 콩,두부,순두부,콩비지: 외국산 / 낙지: 태국산 오징어젖- 중국산/ 가다랑어:원양산/기타: 미트볼-돈육,계육: 국내산 / 돈까스,동그랑땡 - 돈육:국내산 / 탕수육-돈육:국내산 부대햄,베이컨-외국산 / 햄,소시지-계육,돈육:국내산
-------	--

* 상기식단은 시장사정에 따라 일부 변동될 수 있습니다. (노인 평균영양권장량 열량 : 1800~2000kcal)

(주)참조은 케이터링

◆ 주 간 식 단 표 ◆

<2025년 4월 7일~4월 12일>

요일	월(7일)	화(8일)	수(9일)	목(10일)	금(11일)	토(12일)
중식	잡곡밥/고구마죽 콩나물국 버섯불고기 부들어묵볶음 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥/참치죽 배추맑은국 코다리무조림 감자조림 열무나물 배추김치	잡곡밥/단호박죽 콩비지찌개 안동찜닭 야채고로케/케첩 치커리새콤무침 배추김치	잡곡밥/깨죽 계란파국 마파두부 잡채 근대나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 얼갈이된장국 오징어해물볶음 콘샐러드 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 홍합살무국 계란말이 참치김치볶음 오복지무침 배추김치
간식	요구르트/마가렛트	피크닉/웨하스	두유/꿀약과	사과주스/만쥬	오렌지주스/건빵	아침햇살/산도
석식	잡곡밥/야채죽 유채된장국 두부조림 오징어해물까스 청경채나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 홍합살미역국 계란찜 브로콜리새우볶음 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 크림스프 함박스테이크 천사채샐러드 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 뼈없는감자탕 다금바리무조림 도토리묵양념 숙갓나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 수제비국 닭고기야채볶음 호박나물 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥/야채죽 복어국 돈육폭찜 꽃맛샐러드 비름나물 배추김치

* 원산지	쌀,죽,누룽지:국내산,미국산/김치-배추,고춧가루:중국산 /소고기: 호주산,미국산/ 돼지고기:국내산,미국산,스페인산/ 닭고기:국내산,브라질산 /훈제오리:중국산 꽃게: 중국산/ 고등어:국내산,노르웨이산 / 가자미:러시아산 /코다리,동태:러시아산 조기:중국산 or 동남아산 삼치: 국내산/ 갈치: 인도네시아산 오징어: 중국산,칠레산,페루산 / 콩,두부,순두부,콩비지: 외국산 / 낙지: 태국산 오징어젖- 중국산/ 가다랑어:원양산/기타: 미트볼-돈육,계육: 국내산 / 돈까스,동그랑땡 - 돈육:국내산 / 탕수육-돈육:국내산 부대햄,베이컨-외국산 / 햄,소시지-계육,돈육:국내산
-------	--

* 상기식단은 시장사정에 따라 일부 변동될 수 있습니다. (노인 평균영양권장량 열량 : 1800~2000kcal)

(주)참조은 케이터링

◆ 주 간 식 단 표 ◆

<2025년 4월 14일~4월 19일>

요일	월(14일)	화(15일)	수(16일)	목(17일)	금(18일)	토(19일)
중식	잡곡밥/새우살죽 들깨미역국 조기구이 후랑크볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥/단호박죽 김치유부국 제육볶음 마카로니샐러드 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥/깨죽 콩나물국 계란찜 한식잡채 무생채 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 무청시래기된장국 닭볶음탕 어묵볶음 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 북어계란국 짜장 야채춘권/케첩 과일샐러드 배추김치	잡곡밥/고구마죽 오징어무국 고추잡채 도토리묵양념장 짜사이무침 배추김치
간식	망고푸딩	한컵주스/땅콩샌드	피크닉/웨하스	포도주스/꿀약과	두유/만쥬	매실주스/카스타드
석식	잡곡밥/야채죽 아욱된장국 닭고기유린기 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 어묵국 두부조림 오징어연근튀김 열무나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 사골숙주무채국 오징어볶음 감자조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 부대찌개 삼치무조림 분홍소세지전 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥/야채죽 배추맑은국 동파육 숙주굴소스볶음 쌈다시마/초장 배추김치	잡곡밥/야채죽 수제비국 오리훈제볶음 우엉채조림 썩갓나물 배추김치

* 원산지	쌀,죽,누룽지:국내산,미국산/김치-배추,고춧가루:중국산 /소고기: 호주산,미국산/ 돼지고기:국내산,미국산,스페인산/ 닭고기:국내산,브라질산 /훈제오리:중국산 꽃게: 중국산/ 고등어:국내산,노르웨이산 / 가자미:러시아산 /코다리,동태:러시아산 조기:중국산 or 동남아산 삼치: 국내산/ 갈치: 인도네시아산 오징어: 중국산,칠레산,페루산 / 콩,두부,순두부,콩비지: 외국산 / 낙지: 태국산 오징어젖- 중국산/ 가다랑어:원양산/기타: 미트볼-돈육,계육: 국내산 / 돈까스,동그랑땡 - 돈육:국내산 / 탕수육-돈육:국내산 부대햄,베이컨-외국산 / 햄,소시지-계육,돈육:국내산
-------	--

* 상기식단은 시장사정에 따라 일부 변동될 수 있습니다. (노인 평균영양권장량 열량 : 1800~2000kcal)

(주)참조은 케이터링

◆ 주간 식 단 표 ◆

<2025년 4월 21일~4월 26일>

요일	월(21일)	화(22일)	수(23일)	목(24일)	금(25일)	토(26일)
중식	잡곡밥/단호박죽 시금치된장국 소고기버섯불고기 감자조림 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥/깨죽 콩나물국 코다리무조림 콘샐러드 열무나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 어묵국 닭갈비 탕평채 치커리새콤무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 새우살미역국 계란찜 비빔당면 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/고구마죽 계란파국 돈육볶음 사각어묵채볶음 야채무침 배추김치	잡곡밥/새우살죽 버섯들깨탕 콩나물해물찜 순대볶음 시금치나물 배추김치
간식	사과주스/쌀과자	망고푸딩	한컵주스/웨하스	피크닉/크리스피롤	요구르트/카스타드	하늘보리차/산도
석식	잡곡밥/야채죽 콩가루배추국 계란말이 어묵볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 순두부호박국 돼지고기간장볶음 실곤약초장무침 호박나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 크림스프 돈까스/소스 연근조림 배추나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 참치김치국 두부조림 호박볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 유채된장국 가자미구이 비엔나볶음 숙갓나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 청국장 닭고기볶음 양배추샐러드 참나물겉절이 배추김치

* 원산지	쌀,죽,누룽지:국내산,미국산/김치-배추,고춧가루:중국산 /소고기: 호주산,미국산/ 돼지고기:국내산,미국산,스페인산/ 닭고기:국내산,브라질산 /훈제오리:중국산 꽃게: 중국산/ 고등어:국내산,노르웨이산 / 가자미:러시아산 /코다리,동태:러시아산 조기:중국산 or 동남아산 삼치: 국내산/ 갈치: 인도네시아산 오징어: 중국산,칠레산,페루산 / 콩,두부,순두부,콩비지: 외국산 / 낙지: 태국산 오징어젖- 중국산/ 가다랑어:원양산/기타: 미트볼-돈육,계육: 국내산 / 돈까스,동그랑땡 - 돈육:국내산 / 탕수육-돈육:국내산 부대햄,베이컨-외국산 / 햄,소시지-계육,돈육:국내산
-------	--

* 상기식단은 시장사정에 따라 일부 변동될 수 있습니다. (노인 평균영양권장량 열량 : 1800~2000kcal)

(주)참조은 케이터링

◆ 주 간 식 단 표 ◆

<2025년 4월 28일~4월 30일>

요일	월(28일)	화(29일)	수(30일)			
중식	잡곡밥/단호박죽 어묵국 다금바리구이 과일샐러드 열무나물 배추김치	잡곡밥/깨죽 얼갈이된장국 계란찜 멸치볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 조갯살미역국 닭살야채볶음 맛살어묵볶음 청경채나물 배추김치			
간식	포두주스/만쥬	두유/쌀과자	오렌지주스/땅콩샌드			
석식	잡곡밥/야채죽 육개장 두부구이/볶음김치 감자조림 치커리무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 북어국 돈채피망볶음 분홍소세지전 무생채 배추김치	잡곡밥/야채죽 돈육김치국 오징어볶음 도토리김가루무침 호박나물 배추김치			

* 원산지	쌀,죽,누룽지:국내산,미국산/김치-배추,고춧가루:중국산 /소고기: 호주산,미국산/ 돼지고기:국내산,미국산,스페인산/ 닭고기:국내산,브라질산 /훈제오리:중국산 꽃게: 중국산/ 고등어:국내산,노르웨이산 / 가자미:러시아산 /코다리,동태:러시아산 조기:중국산 or 동남아산 삼치: 국내산/ 갈치: 인도네시아산 오징어: 중국산,칠레산,페루산 / 콩,두부,순두부,콩비지: 외국산 / 낙지: 태국산 오징어젖- 중국산/ 가다랑어:원양산/기타: 미트볼-돈육,계육: 국내산 / 돈까스,동그랑땡 - 돈육:국내산 / 탕수육-돈육:국내산 부대햄,베이컨-외국산 / 햄,소시지-계육,돈육:국내산
-------	--

* 상기식단은 시장사정에 따라 일부 변동될 수 있습니다. (노인 평균영양권장량 열량 : 1800~2000kcal)

(주)참조은 케이터링