



에나데이케어센터 3월 프로그램

요일 시간	월 2	화 3	수 4	목 5	금 6	토 7
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 3월달력만들기	결핵 검진	(인지) 계산-색칠활동	(인지) 봄-색칠활동	(인지) 도형-색칠활동	(인지) 글따라쓰기
13:30~14:30	(인지) 태극기 색칠하기	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	민요부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	(신체) 스모비,지압매트	(신체) 신체기능훈련	(신체) 걷기운동	(신체) 신체기능훈련	(신체) 스모비,지압매트	(여가,정서발달) 동영상 시청
날짜	9	10	11	12	13	14
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 계산-색칠활동	(인지) 선물상자-색칠	(인지) 왕관-꾸미기	(가족지지) 생신잔치	(인지) 글따라쓰기
13:30~14:30	미술 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	민요부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	(신체) 스모비,지압매트	(신체) 신체기능훈련	(신체) 걷기운동	(신체) 신체기능훈련	(신체) 스모비,지압매트	(여가,정서발달) 동영상 시청
날짜	16	17	18	19	20	21
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 선따라 그리기	(인지) 숨은 그림 찾기	(인지) 나무-꾸미기	(인지) 봄-색칠활동	(사회적응) 요리실습	(인지) 글따라쓰기
13:30~14:30	미술 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	민요부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	(신체) 스모비,지압매트	(신체) 신체기능훈련	(신체) 걷기운동	(신체) 신체기능훈련	(신체) 스모비,지압매트	(여가,정서발달) 동영상 시청
날짜	23	24	25	26	27	28
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 계산-색칠활동	(인지) 도형-색칠활동	(인지) 꽃-색칠활동	(인지) 자기소개카드	(인지) 글따라쓰기
13:30~14:30	미술 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	민요부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	(신체) 스모비,지압매트	(신체) 신체기능훈련	(신체) 걷기운동	(신체) 신체기능훈련	(신체) 스모비,지압매트	(여가,정서발달) 동영상 시청
날짜	30	31				
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조				
10:30~11:30	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 덧셈,뺄셈-색칠				
13:30~14:30	미술 (외부강사)	(인지) 선따라 그리기				
15:00~16:00	(신체) 스모비,지압매트	(신체) 신체기능훈련				

* 위의 프로그램은 센터의 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.