



예나데이케어센터 4월 프로그램

요일 시간	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
10:00~10:30			(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30			(인지) 4월 달력만들기	(인지) 수 활동	(인지) 미술 만들기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30			브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00			개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(여가) 동영상 시청
날짜	6	7	8	9	10	11
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 글 따라쓰기	(인지) 수 활동	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(가족지지) 생신잔치	(여가) 동영상 시청
날짜	13	14	15	16	17	18
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 글 따라쓰기	(인지) 수 활동	(사회적응) 요리실습	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(인지) 숨은그림찾기	(여가) 동영상 시청
날짜	20	21	22	23	24	25
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 글 따라쓰기	(인지) 수 활동	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(신체) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(여가) 동영상 시청
날짜	27	28	29	30		
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조		
10:30~11:30	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 미술 만들기	(인지) 수 활동		
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	(신체) 신체기능훈련	(신체) 신체기능훈련		
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련		

* 위의 프로그램은 센터의 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.