



예나데이케어센터 5월 프로그램

요일	월	화	수	목	금	토
시간					1	2
10:00~10:30					휴무 노동절	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30						(인지) 인지워크북
13:30~14:30						(여가) 족욕
15:00~16:00						(신체) 신체기능훈련
날짜	4	5	6	7	8	9
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베 교구활동	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	(인지) 퍼즐 맞추기	(사회적응) 시장놀이	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비, 지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(인지) 숨은그림찾기	(신체) 신체기능훈련
날짜	11	12	13	14	15	16
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베 교구활동	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비, 지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(가족지지) 생신잔치	(신체) 신체기능훈련
날짜	18	19	20	21	22	23
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베 교구활동	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비, 지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련
날짜	25	26	27	28	29	30
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 미술 만들기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	미술 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비, 지압매트	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련

* 위의 프로그램은 센터의 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.