



에나데이케어센터 6월 프로그램

요일 시간	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5	토 6
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 6월 달력만들기	(인지) 수 활동	(인지) 수 활동	(인지) 수 활동	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	트롯부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련
날짜	8	9	10	11	12	13
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 글 따라쓰기	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	트롯부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(가족지지) 생신잔치	(신체) 신체기능훈련
날짜	15	16	17	18	19	20
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	(인지) 퍼즐 맞추기	(사회적응) 요리실습	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)	트롯부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(인지) 숨은그림찾기	(신체) 신체기능훈련
날짜	22	23	24	25	26	27
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	(인지) 퍼즐 맞추기	(인지) 숨은그림찾기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	(신체) 신체기능훈련	웃음치료 (외부강사)	(신체) 신체기능훈련	트롯부르기 (외부강사)	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련
날짜	29	30				
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조				
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기				
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	브레인 교구 (외부강사)				
15:00~16:00	재난상황 대응훈련	(신체) 스모비,요가밴드				

* 위의 프로그램은 센터의 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.