



에나데이케어센터 7월 프로그램

요일 시간	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
10:00~10:30			(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30			(인지) 7월 달력만들기	노래교실 (외부강사)	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30			체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00			개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련
날짜	6	7	8	9	10	11
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	노래교실 (외부강사)	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(가족지지) 생신잔치	(신체) 신체기능훈련
날짜	13	14	15	16	17	18
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	노래교실 (외부강사)	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	(사회적응) 요리실습	(신체) 신체기능훈련
날짜	20	21	22	23	24	25
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 수 활동	노래교실 (외부강사)	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련
날짜	27	28	29	30	31	
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	
10:30~11:30	(인지) 가베&자석블럭	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 그림 색칠하기	
13:30~14:30	민요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	노인학대예방교육 (노인인권)	상호존중교육 (직원인권)	감염예방교육	
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	

* 위의 프로그램은 센터의 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.