



예나데이케어센터 8월 프로그램

요일 시간	월	화	수	목	금	토
날짜	3	4	5	6	7	1 / 8
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 8월 달력만들기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 가베&퍼즐활동	노래교실 (외부강사)	(인지) 수 활동	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	만요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 신체기능훈련
날짜	10	11	12	13	14	15
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 필사 활동	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 가베&퍼즐활동	노래교실 (외부강사)	(인지) 수 활동	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	만요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	(가족지지) 생신잔치	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활
날짜	17	18	19	20	21	22
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 미술 만들기	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 가베&퍼즐활동	노래교실 (외부강사)	만요부르기 (외부강사)	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	(인지) 미술 만들기	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	(인지) 그림 색칠하기	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활
날짜	24	25	26	27	28	29
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조	(신체기능증진) 실버체조
10:30~11:30	(인지) 필사 활동	(인지) 그림 색칠하기	(인지) 가베&퍼즐활동	노래교실 (외부강사)	(인지) 수 활동	(인지) 인지워크북
13:30~14:30	만요부르기 (외부강사)	웃음치료 (외부강사)	체육 (외부강사)	(인지) 숨은그림찾기	레크리에이션 (외부강사)	(여가) 족욕
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	(신체) 스모비,요가밴드	(사회적응) 요리실습	(신체) 스모비,요가밴드	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활
날짜	31					
10:00~10:30	(신체기능증진) 실버체조					
10:30~11:30	(인지) 미술 만들기					
13:30~14:30	(신체) 신체기능훈련					
15:00~16:00	개인맞춤 기능훈련 기본동작·일상생활					

* 위의 프로그램은 센터의 사정으로 인하여 변경될 수 있습니다.