

2026년 8월 가정통신문

안녕하세요?

장마가 끝나고 나면서 무더운 여름날씨가 계속되고 있습니다.

낮 기온은 물론 밤에도 열대야가 계속되면서 밤잠을 설치게 되는 때가 많이 있습니다.

센터의 어르신들께서도 밤에 더워서 잠을 못 주무셨다는 어르신들이 계십니다.

가정에서도 적절한 실내 온도를 유지하셔서 어르신들께서도 밤에 잘 주무실 수 있도록 도와 주시기 바랍니다.

(칫솔 교환시기가 되었습니다. 칫솔을 보내주시기 바랍니다.

에어컨 가동으로 일부 어르신들께서 서늘함을 느끼시는 경우가 있습니다.

얇은 겉 옷을 보내주시기 바랍니다.)

(8/15일 (토요일), 8/17일(월요일) 정상 운영합니다.

* 8월 프로그램 (외부강사)

- 월요일 (오후 1:30 ~ 오후 2:30) : 민요부르기
- 화요일 (오후 1:30 ~ 오후 2:30) : 웃음치료
- 수요일 (오후 1:30 ~ 오후 2:30) : 시니어 체육
- 목요일 (오전 10:30 ~ 오전 11:30) : 가요부르기
- 금요일 (오후 1:30 ~ 오후 2:30) : 실버레크레이션

* 8월 활동

- 8/14(금요일) : 생일잔치
- 8/26(수요일) : 요리실습 (감자샐러드빵 만들기)

* 매월 4주차 화요일 오후에 이발을 실시합니다.

(이발을 원하시는 어르신의 보호자님께서서는 비용 ₩7,000을

신한은행 110-529-832100 예금주: 김현주로 3째주까지 입금 바랍니다.)

* 매주 토요일 족욕 프로그램 실시 합니다. (준비물 : 족욕 후 발 닦을 수건 1장)

* 신입 수급자어르신 보호자님께는 저희 센터에서 "패밀리노트"가입 링크를 카톡으로 보내 드립니다. 가입하셔야 어르신 활동사진과 안내문을 받아 보실 수 있습니다.



에나데이케어센터

