

2026년 07월 가정통신문

안녕하십니까 보호자님,

본격적인 여름이 시작되는 7월입니다.

무더운 날씨가 이어지는 가운데 가정마다 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

우리 어르신들께서도 시원하고 안전한 환경에서 건강하게 지내실 수 있도록 센터에서는 수분 섭취를 돕고, 건강 상태를 세심하게 살피며 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다. 더운 날씨에는 탈수와 온열 질환 예방이 무엇보다 중요한 만큼 가정에서도 충분한 휴식과 수분 섭취에 관심 부탁드립니다. 아울러 7월에도 어르신들의 웃음과 활력이 넘치는 생활을 위해 최선을 다하겠습니다. 항상 보내주시는 신뢰와 협조에 깊이 감사드리며, 보호자님 가정에도 건강과 행복이 함께하시기를 기원합니다.

* 공지사항 *

- 7월 17일(금, 제헌절)에 센터 운영합니다.

- '보호자방'은 센터의 공지사항을 올리는 방이오니 보호자방을 통해 센터의 공지사항을 잘 체크해주시기 바랍니다.

* 생신 잔치 및 야외 프로그램 안내 *

- 7월 1일(수)에 7월 생신 잔치가 있었습니다.

(대상자 : 이0노, 이0순, 유0자, 정0상, 강0이, 김0심, 한0옥 어르신)

- 7월 8일(수)에 사회적응 프로그램의 일환으로 '텃밭 구경' 야외 활동을 진행할 예정입니다. 다만, 활동 장소는 사유지이며 일부 구간의 지면이 고르지 않아 낙상의 위험이 있을 수 있습니다. 이에 따라 참여를 희망하시는 어르신에 한하여 안전하게 진행하고, 야외활동을 원하지 않으시는 어르신께서는 실내에서 텃밭을 주제로 한 대체 프로그램을 진행 할 예정입니다. 어르신들의 안전을 최우선으로 고려하여 프로그램을 운영하고자 하오니, 보호자 여러분의 너른 이해와 협조 부탁드립니다. (우천시 변경될 수 있음)

- 8월 5일(수)에 8월 생신 잔치가 있을 예정입니다.

(대상자 : 정0덕, 최0정 어르신)

* 병원 진료나 외출로 인하여 결석하시는 분은 1주일 전에 연락을 주셔서 차량 운행과 식사 준비에 지장이 없도록 협조해 주시면 감사하겠습니다.

* 본인부담금 납부일은 매월 20일까지이니 적극 협조 부탁드립니다.

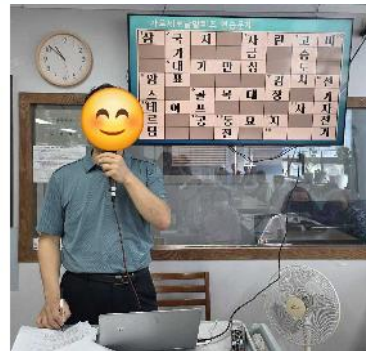
(미납일 경우 미납자 명단이 운영위원회 회의 시 명단이 올라갑니다.)

- 하나은행 / 179-910009-56705 / 재활앤데이케어센터

*** 재활앤데이케어센터는 마포구 최대 시설인 100인 시설을 준비하고 있습니다 ***



현충일을 맞이하여 호국보훈의 달을 주제로 미술 활동을 통해 현충사, 현충탑, 태극나비, 무궁화등을 입체적으로 표현해 보면서 인지 기능과 소근육이 강화됩니다.



한글 활동 시간에 다양한 이야기를 나누면서 가로, 세로 낱말 퍼즐을 맞춰 보며 기억력과 어휘력, 집중력, 사고력을 증진 시켜 인지 기능이 강화되고 성취감을 통해 자존감이 향상 됩니다.



스카프, 마라카스, 접시, 성게볼 등 다양한 도구를 이용한 실버체조를 통해 신체 각 부위를 움직이며 유연성, 소근육, 협응력을 향상시키고 음악과 함께 하여 우울감을 감소시키고 정서적 안정에 도움을 줍니다.



7월에 생신을 맞이하신 어르신들을 모시고 생신 잔치를 진행하였습니다. 모두의 축하를 받으시면서 행복한 시간 보내셨습니다.