

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

재활안데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 한글활동 (전체) 한글활동(달력) [인지] 10:30~11:30(60분) 한글활동 (인지활동형) 한글활동(7월 달력) [인지] 12:50~13:50(60분) 가족지지 (전체) 생신잔치 [가족] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	2 미술활동 (전체) 오리고불이고(야기 신발) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	3 외부강사1 (전체) 인지뇌크리에이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	4 미술활동 (전체) 색칠하기(꽃나무 아래) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)
5	6 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(스도쿠) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	7 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(휴지심 릴레이) [신체] 14:00~15:00(60분)	8 한글활동 (전체) 한글활동(가로세로낱말퀴즈) [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 사회적응(텃밭구경) [사회] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	9 미술활동 (전체) 오리고불이고(야생화 화분) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	10 외부강사1 (전체) 인지뇌레크리에이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	11 미술활동 (전체) 페이퍼 토이(밀짚모자 쓴 소녀) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이(골프) [신체] 14:00~15:00(60분)
12	13 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(숫자쓰기) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	14 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(협동공 옮기기) [신체] 14:00~15:00(60분)	15 한글활동 (전체) 한글활동(낱말연결하기) [인지] 10:30~11:30(60분) 숫자활동 (전체) 퍼즐/칠교놀이(칠교) [인지] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	16 미술활동 (전체) 오리고불이고(어항) [인지] 10:30~11:30(60분) 미술활동 (인지활동형) 색칠하기(팔방수) [인지] 12:50~13:50(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	17 제헌절 . 외부강사1 (전체) 인지뇌크리에이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	18 미술활동 (전체) 페이퍼 토이(돛단배) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이(고리던지기) [신체] 14:00~15:00(60분)
19	20 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(개수세기) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	21 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(협동웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	22 한글활동 (전체) 한글활동(속담퀴즈) [인지] 10:30~11:30(60분) 희상활동 (전체) 건강 교육(감염병 예방 교육) [인지] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	23 미술활동 (전체) 숫자찾아 색칠하기(나비) [인지] 10:30~11:30(60분) 미술활동 (인지활동형) 숫자찾아 색칠하기(나비) [인지] 12:50~13:50(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	24 외부강사1 (전체) 인지뇌크리에이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조(스카프) [신체] 14:00~15:00(60분)	25 숫자활동 (전체) 사칙연산 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)

	27 외부강사1 (전체) 실버웃음치 료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(주사 위 연산) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	28 외부강사1 (전체) 실버레크 [인 지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(탁구 공 받기) [신체] 14:00~15:00(60분)	29 한글활동 (전체) 한글활동(초성 퀴즈) [인지] 10:30~11:30(60분) 미술활동 (전체) 모자이크(열대 어) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	30 미술활동 (전체) 오리고붙이고(운동화 묶기) [인지] 10:30~11:30(60분) 미술활동 (인지활동형) 오리고 붙이고(운동화 묶기) [인지] 13:00~14:00(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신 체] 14:00~15:00(60분)	31 회상활동 (전체) 회상훈련 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 실버체조 [신 체] 14:00~15:00(60분)	
--	---	--	--	---	--	--