



2026년 08월 가정통신문

안녕하십니까 보호자님,

무더운 여름이 절정에 이르는 8월입니다.

연일 계속되는 폭염 속에서도 어르신들의 건강과 가정의 평안을 기원합니다.

우리 센터에서는 어르신들께서 시원하고 안전한 환경에서 즐겁게 생활하실 수 있도록 충분한 수분 섭취와 휴식, 건강 상태를 세심하게 살피며 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다. 무더위에 지치기 쉬운 시기인 만큼 가정에서도 어르신들의 건강 관리에 많은 관심 부탁드립니다. 앞으로도 어르신들의 건강과 행복을 위해 최선을 다하는 재활앤데이케어 센터가 되도록 노력하겠습니다.

감사합니다.

* 공지사항 *

- 8월 20일(목)에는 대한결핵협회에서 어르신들 1년에 1회 정기적으로 실시하는 결핵검사가 있습니다.

- 8월 15일(토, 광복절), 17일(월, 대체휴일)에 센터 운영하오니 어르신들 일정관리에 착오 없으시기 바랍니다.

- 9월 추석 연휴기간에 24일(목), 26일(토)에는 센터 운영하고, 25일(금) 추석명절 당일은 센터가 휴원하오니 9월에도 어르신들 일정관리에 착오 없으시기 바랍니다.

- '보호자방'은 센터의 공지사항을 올리는 방이오니 보호자방을 통해 센터의 공지사항을 잘 체크해주시기 바랍니다.



* 생신 잔치 및 야외 프로그램 안내 *

- 8월 5일(수)에 8월 생신 잔치가 있었습니다.
(대상자 : 정0덕, 최0정 어르신)

- 8월 12일(수)에 사회적응 프로그램의 일환으로 센터 인근에 위치한 '영화 박물관' 견학을 진행할 예정입니다. 참여를 희망하시는 어르신에 한하여 안전하게 진행하고, 야외 활동을 원하지 않으시는 어르신께서는 실내에서 대체 프로그램을 진행 할 예정입니다. 앞으로도 어르신들의 안전을 최우선으로 하여 즐겁고 의미 있는 프로그램을 운영할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.. (우천시 변경될 수 있음)

- 9월 2일(수)에 9월 생신 잔치가 있을 예정입니다.
(대상자 : 송0술, 김00아, 이0자, 이0순 어르신)

* 병원 진료나 외출로 인하여 결석하시는 분은 1주일 전에 연락을 주셔서 차량 운행과 식사 준비에 지장이 없도록 협조해 주시면 감사하겠습니다.

* 본인부담금 납부일은 매월 20일까지이니 적극 협조 부탁드립니다.
(미납일 경우 미납자 명단이 운영위원회 회의 시 명단이 올라갑니다.)

- 하나은행 / 179-910009-56705 / 재활앤데이케어센터

*** 재활앤데이케어센터는 마포구 최대 시설인 100인 시설을 준비하고 있습니다 ***





지난 7월 8일 사회적응 프로그램으로 텃밭구경을 다녀 왔습니다. 센터 인근 아파트내 작은 텃밭에서 여러 작물을 구경하며 일상에서 벗어나 자연을 느끼며 잠시나마 행복한 시간 가져 보았습니다.



7월에는 협동을 주제로 게임 놀이를 진행하였습니다. 휴지심을 이용하여 공 옮기기를 하면서 협동심과 집중력, 순발력 및 소근육, 대근육 강화에 도움을 줍니다.



미술 활동 시간에 색종이를 찢어 붙여 열대어를 꾸며 보면서 인지 기능 및 소근육이 강화 되고 즐거운 정서 함양에 도움을 줍니다.



8월에 생신을 맞이하신 어르신들을 모시고 생신 잔치를 진행하였습니다. 모두의 축하를 받으시면서 행복한 시간 보내셨습니다.

