

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

재활안데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 미술활동 (전체) 색칠하기(바닷속 풍경) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)
2	3 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(개수 세기) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	4 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(공 옮기기) [신체] 14:00~15:00(60분)	5 한글활동 (전체) 한글활동(달력) [인지] 10:30~11:30(60분) 가족지지 (전체) 생신잔치 [가족] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠택터 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	6 미술활동 (전체) 오리고붙이고(스노클링) [인지] 10:30~11:30(60분) 미술활동 (인지활동형) 오리고붙이고(스노클링) [인지] 12:50~13:50(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	7 외부강사1 (전체) 인지뇌크리레이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	8 미술활동 (전체) 페이퍼 토이(인어) [인지] 10:30~11:30(60분) 미술활동 (인지활동형) 페이퍼 토이(인어) [인지] 12:50~13:50(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이(다트) [신체] 14:00~15:00(60분)
9	10 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(위치 옮기기) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	11 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(풍선 옮기기) [신체] 14:00~15:00(60분)	12 한글활동 (전체) 한글활동(가로 세로 낱말퀴즈) [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 사회적응(영화 박물관 견학) [사회] 14:00~15:30(90분) 외부강사 (전체) 노인스포츠택터 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	13 미술활동 (전체) 오리고붙이고(아이스크림) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	14 외부강사1 (전체) 인지뇌크리레이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	15 광복절 미술활동 (전체) 페이퍼 토이 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) 회상활동 (전체) 회상훈련 [인지] 10:30~11:30(60분) 숫자활동 (전체) 수리활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	18 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	19 한글활동 (전체) 한글활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 숫자활동 (전체) 퍼즐/칠교놀이 [인지] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠택터 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	20 미술활동 (전체) 오리고붙이고 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	21 외부강사1 (전체) 인지뇌크리레이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	22 숫자활동 (전체) 사칙연산 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)

23	24 외부강사1 (전체) 실버웃음치 료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동 [인 지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	25 외부강사1 (전체) 실버레크 [인 지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신 체] 14:00~15:00(60분)	26 한글활동 (전체) 한글활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 희상활동 (전체) 건강 교육 [인 지] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지 도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	27 미술활동 (전체) 숫자찾아 색칠 하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신 체] 14:00~15:00(60분)	28 외부강사1 (전체) 인지뇌크리 에이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신 체] 14:00~15:00(60분)	29 미술활동 (전체) 색칠하기 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신 체] 14:00~15:00(60분)
30	31 외부강사1 (전체) 실버웃음치 료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동 [인 지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)					