

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

재활안데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 희상활동 (전체) 희상훈련 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이(투호) [신체] 14:00~15:00(60분)	2 한글활동 (전체) 한글활동(달력) [인지] 10:30~11:30(60분) 가족지지 (전체) 생신잔치 [가족] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	3 미술활동 (전체) 오리고붙이고(마패) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	4 외부강사1 (전체) 인지뇌크리레이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	5 미술활동 (전체) 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)
6	7 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동(지시대로 색칠하기) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	8 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이(비석치기) [신체] 14:00~15:00(60분)	9 한글활동 (전체) 한글활동(가로세로 낱말 퀴즈) [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 사회적응(평화의 공원 산책) [사회] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	10 미술활동 (전체) 오리고붙이고 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	11 외부강사1 (전체) 인지뇌레크레이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	12 미술활동 (전체) 페이퍼 토이 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)
13	14 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	15 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	16 한글활동 (전체) 한글활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 숫자활동 (전체) 퍼즐/칠교놀이 [인지] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 노인스포츠지도자 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	17 미술활동 (전체) 오리고붙이고 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	18 외부강사1 (전체) 인지뇌크리레이션 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 실버체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	19 미술활동 (전체) 페이퍼 토이 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)
20	21 외부강사1 (전체) 실버웃음치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 숫자활동 (전체) 수리활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	22 외부강사1 (전체) 실버레크 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체활동 (전체) 게임놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	23 한글활동 (전체) 한글활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사1 (전체) 인지뇌크리레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신체활동 (전체) 기능회복훈련 [신체] 15:30~16:30(60분)	24 추석 미술활동 (전체) 숫자찾아 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)	25 추석	26 추석 숫자활동 (전체) 사칙연산 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체활동 (전체) 노래교실 [신체] 14:00~15:00(60분)

27

28
외부강사1 (전체) 실버웃음치
료 [인지]
10:30~11:30(60분)(외)
숫자활동 (전체) 수리활동 [인
지]
14:00~15:00(60분)
신체 활동 (전체) 기능회복훈련
[신체]
15:30~16:30(60분)

29
외부강사1 (전체) 실버레크 [인
지]
10:30~11:30(60분)(외)
신체 활동 (전체) 게임놀이 [신
체]
14:00~15:00(60분)

30
한글 활동 (전체) 한글 활동 [인
지]
10:30~11:30(60분)
회상 활동 (전체) 건강 교육 [인
지]
14:00~15:00(60분)
외부강사 (전체) 노인스포츠지
도자 [신체]
15:30~16:30(60분)(외)

--	--	--