

2026년 08월 가정통신문

보호자님, 안녕하십니까? 유독 뜨거운 햇살이 내리쬐는 8월입니다. 센터는 삼복더위 속에서도 우리 어르신들이 시원하고 안전한 하루를 보내실 수 있도록 쾌적한 실내 환경과 세심한 건강 관리에 만전을 기하고 있습니다. 8월 주요일정과 프로그램 소식을 전해드리오니 확인해 주시기 바랍니다. 올여름 무더위에 건강 각별히 유의하시고, 가정에 늘 웃음과 행복이 가득하시길 기원합니다.

1. 국민건강보험공단 2026년도 장기요양기관 정기평가 결과 안내

우리 센터가 지난 7월 8일, 국민건강보험공단에서 시행하는 장기요양기관 정기평가에서 평가등급 A(최우수), B(우수), C(양호), D(보통), E(미흡) 중 최고 등급인 '**A(최우수)**'를 획득하였습니다.

이번 결과는 센터를 믿고 늘 응원해 주시는 보호자님들의 따뜻한 관심 덕분에 얻을 수 있었던 값진 결실입니다. 앞으로도 우리 어르신들께서 지금처럼 즐겁고 건강하게 지내실 수 있도록, 최우수 시설에 걸맞은 정성 어린 서비스로 보답하겠습니다.

평가영역별 세부점수(총점 100점 중 **97.4점 획득**)

- (1) 기관 운영 : 총점 27점 중 **26.4점 획득**
- (2) 수급자존중 : 총점 18점 중 **18.0점 획득**
- (3) 서비스제공 : 총점 33점 중 **31.0점 획득**
- (4) 서비스결과 : 총점 22점 중 **22.0점 획득**

2. 대체공휴일 센터 운영 안내

8월 17일 월요일이 대체공휴일로 지정됨에 따라 센터 운영시간이 08:00 ~ 17:00로 변경됩니다. 이용을 희망하시는 어르신에 한하여 모실 예정이며 수요조사를 위한 문자메시지를 보내드렸으니 이용 또는 미이용 여부에 대해 답장 부탁드립니다.

3. 생신잔치행사 안내

8월 생신이신 어르신들을 대상으로 직원, 어르신, 가족들과 함께 축하하는 시간을 가질 예정이오니 참여를 원하시는 보호자님께서서는 센터로 별도 연락주시면 안내드리겠습니다.

일정 : 2026년 8월 14일(금) 14:30~15:00

3. 야간서비스 이용자 모집 안내

우리 센터는 **오후 09시**까지 운영하고 있습니다. 개인사정으로 당일에 기존 이용시간보다 추가 서비스 이용이 필요하신 경우나 고정적으로 이용시간을 연장하셔야 하는 경우 센터로 연락주시면 자세히 안내 드리겠습니다.

센터에 문의하실 사항이 있으시면 언제든지 아래 연락처로 연락주세요.

1호 차량(727우2461) : 010 - 8790 - 4426

2호 차량(727우2463) : 010 - 8791 - 4426

사무실 : TEL. 02-325-9788, 02-796-4426 FAX. 02-793-5544

홈페이지 : www.와우주야간보호센터.com

붙임 1. 욕창예방 교육자료 2부.

2. 26년 08월분 프로그램 일정표, 이동서비스 일정표, 식단표 각 1부.

3. 26년 07월분 주야간보호 급여제공기록지 1부.

4. 26년 07월분 장기요양급여비용 명세서 1부.

2026년 08월 10일

와우주야간보호센터



2026년 08월 식단표

2026년 08월

와우주야간보호센터

구분						토(08.01)
점심 식단						잡곡밥/계란죽 청국장 가자미찜 고구마조림 시금치나물 배추김치
오전 간식						커피or차/쌀과자
오후 간식						과일
구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	잡곡밥/들깨죽 시래기된장국 코다리찜 감자간장조림 브로콜리숙회/초장 배추김치	잡곡밥/단호박죽 배추맑은국 콩나물제육불고기 불어묵조림 오이무침 배추김치	잡곡밥/참치죽 소고기미역국 계란찜 가지민짜볶음 양념깻잎지 도라지무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 근대된장국 안동찜닭 맛살파프리카볶음 열무겉절이 배추김치	잡곡밥/깨죽 계란무채국 김치제육볶음 파르팔레샐러드 호박나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 북어두부국 떡갈비조림 삼색냉채 얼갈이나물 배추김치
저녁 식단	잡곡밥/야채죽 어묵국 닭고기유린기 송이버섯볶음 미역초무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 유부팽이된장국 간장오징어조림 마카로니콘샐러드 근대나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 김치두부국 편육겨자냉채 군만두/초간장 깻순나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 콩나물냉국 짜장 탕수육/소스 도라지나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 부대찌개 두부들깨찜 느타리버섯전 청경채겉절이 배추김치	
오전 간식	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자
오후 간식	파운드케익	바람떡	카스테라/식혜	요플레	크림단팥빵	요플레
구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	잡곡밥/참치죽 열무된장국 닭고기야채볶음 청포묵무침 옥수수콘샐러드 배추김치	잡곡밥/깨죽 들깨미역국 돈육야채볶음 어묵콩나물찜 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥/단호박죽 계란파국 마파두부 야채춘권/케찹 무말랭이무침 단무지무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 유채된장국 돼지고기장조림 과일샐러드 마늘쫄고추장무침 배추김치	잡곡밥/고구마죽 닭곰탕 가자미구이 도토리묵/양념장 아삭이고추무침 배추김치	잡곡밥/컬리플라워죽 오징어무국 수육/새우젓 브로콜리된장무침 콩나물파채무침 배추김치
저녁 식단	잡곡밥/야채죽 나가사끼짬뽕국 양념두부조림 연근조림 청경채나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 청국장 삼치무조림 감자채볶음 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 김치콩나물국 돈까스/소스 실곤약간장비빔국수 도라지오이무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 뼈없는감자탕 계란말이 우엉채조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 가지냉국 고추잡채 느타리볶음 깻순나물 배추김치	
오전 간식	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자
오후 간식	밀크브레드	요플레	오메기떡/식혜	파운드케익/주스	무지개떡	허니카스테라

구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	잡곡밥/들깨죽 시금치된장국 명태무조림 어묵양파볶음 맥시칸샐러드 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 숙주사골국 함박스테이크 미니송이조림 청경채나물 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 미역국 특식:소불고기 잡채 간장깻잎지 마카로니콘샐러드 배추김치	잡곡밥/참치죽 어묵무국 제육볶음 야채고로케/케찹 열무겉절이 배추김치	잡곡밥/깨죽 무청시래기된장국 들깨닭불고기 숙주맛살냉채 미역초무침 배추김치	잡곡밥/계란죽 감자두부된장국 삼치구이 브로콜리피망볶음 콩나물무생채 배추김치
저녁 식단		잡곡밥/야채죽 건새우아욱국 닭볶음탕 연근흑임자무침 호박나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 우렁된장찌개 수란 햄감자짜글이 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 시금치맑은국 훈제오리볶음 김치전 가지나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 도토리묵사발 해물콩나물찜 파르팔레샐러드 시금치나물 배추김치	
오전 간식	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자
오후 간식	카스테라/주스	요플레	오메기떡	단팥빵/주스	바나나	파운드케익/주스
구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	잡곡밥/깨죽 김치유부국 버섯돈육볶음 볼어묵야채조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 소고기육개장 계란찜 맛살링튀김/케찹 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥/참치죽 유부두부된장국 카레찜닭 해바라기씨멸치볶음 무생채 깻순나물 배추김치	잡곡밥/들깨죽 순두부계란국 삼치무조림 소세지피망볶음 호박나물 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 얼갈이된장국 돈채파불고기 맛살콘샐러드 브로콜리/초장 배추김치	잡곡밥/컬리플라워 죽 북어국 오징어양배추볶음 옥수수전 청경채된장나물 배추김치
저녁 식단	잡곡밥/야채죽 배추된장국 코다리강정 파리연근조림 오이참깨무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 콩나물국 돼지김치찜 도토리묵/양념장 옥수수샐러드 배추김치	잡곡밥/야채죽 민물새우탕 동태전 팽이버섯찜 부추겉절이무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 미역오이냉국 쭈꾸미제육볶음 고구마맛탕 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥/야채죽 뼈없는감자탕 두부구이/양념장 참치무조림 근대나물 배추김치	
오전 간식	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자	커피or차/쌀과자
오후 간식	카스테라/주스	흑미떡/수정과	파운드케익	떡설기	요플레	단팥빵
구분	월(08.31)					
점심 식단	잡곡밥/깨죽 콩가루배추국 닭갈비 마카로니콘샐러드 마늘쫄면장무침 배추김치					
저녁 식단	잡곡밥/야채죽 청국장 계란후라이 우엉조림 호박볶음 배추김치					
오전 간식	커피or차/쌀과자					
오후 간식	치즈케익					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 쌀, 죽, 누룽지:국내산, 미국산 / 김치-배추, 고춧가루:중국산 / 소고기:호주산, 미국산 /

돼지고기:국내산, 미국산, 스페인산 / 닭고기:국내산, 브라질산 / 훈제오리:중국산 / 꽃게:중국산 / 고등어:국내산, 노르웨이산

/ 가자미:러시아산 / 코다리, 동태:러시아산 / 조기:중국산, 동남아산 / 삼치:국내산 / 갈치:인도네시아산 /

오징어:중국산, 칠레산, 페루산 / 콩, 두부, 순두부, 콩비지:외국산 / 낙지:태국산

※ 노인 평균영양권장량 열량 : 1800~2000kcal

영양사 : 윤이나(제132126호)

2026년 08월 프로그램 일정표

2026년 08월 / 기본형

와우주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 똑같이 그리기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 단어 만들기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 나는 누구일까요 [인지] 15:00~15:30(30분)
2	3 맞춤형 (전체) 실버체조 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 초성맞추기 [인지] 15:00~15:30(30분)	4 맞춤형 (전체) 이야기책 수업 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 작업, 미술 활동 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 볼링게임 [신체] 15:00~15:30(30분)	5 인지기능 (전체) 모자이크 만들기 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 음악치료 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 워크북 활동 [인지] 15:00~15:30(30분)	6 인지기능 (전체) 덧셈/뺄셈 계산하기 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 실버댄스 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 계란판 채우기 [신체] 15:00~15:30(30분)	7 맞춤형 (전체) 실버미술 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 숨은 그림 찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 다트 던지기 [신체] 15:00~15:30(30분)	8 인지기능 (전체) OO 따라쓰기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 반쪽그림 완성하기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 미로찾기 [인지] 15:00~15:30(30분)
9	10 맞춤형 (전체) 실버체조 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 작업, 미술 활동 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 속담 맞추기 [인지] 15:00~15:30(30분)	11 맞춤형 (전체) 이야기책 수업 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 빙고게임 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 공 튕겨내기 [신체] 15:00~15:30(30분)	12 인지기능 (전체) 숫자 색칠하기 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 음악치료 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 워크북 활동(해바라기 색칠하기) [인지] 15:00~15:30(30분)	13 신체기능 (전체) 모자이크 만들기 [신체] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 실버댄스 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 게이트볼 게임 [신체] 15:00~15:30(30분)	14 맞춤형 (전체) 실버미술 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 추억의 노래방 [신체] 15:00~15:30(30분)	15 광복절 인지기능 (전체) 덧셈/뺄셈 계산하기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 만다라 색칠하기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 구구단 외우기 [인지] 15:00~15:30(30분)
16	17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (전체) 전래동화 이야기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 숨은 글자 찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 대중교통 이용하기 [사회] 15:00~15:30(30분)	18 맞춤형 (전체) 이야기책 수업 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 작업, 미술 활동 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 행운의 룰렛 돌리기 [신체] 15:00~15:30(30분)	19 인지기능 (전체) 빙고게임 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 음악치료 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 워크북 활동(여름 색칠하기) [인지] 15:00~15:30(30분)	20 인지기능 (전체) 색종이 접기 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 실버댄스 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 공주머리 던지기 [신체] 15:00~15:30(30분)	21 맞춤형 (전체) 실버미술 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 덧셈/뺄셈 계산하기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 투호던지기 [신체] 15:00~15:30(30분)	22 인지기능 (전체) 가면 만들기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 단어 만들기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 나는 누구일까요 [인지] 15:00~15:30(30분)

23	24 맞춤형 (전체) 실버체조 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 작업, 미술 활동 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 15:00~15:30(30분)	25 맞춤형 (전체) 이야기책 수업 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 오리고 붙이기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 다트 던지기 [신체] 15:00~15:30(30분)	26 인지기능 (전체) 전래동화 이야기 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 음악치료 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 워크북 활동(스크래치 드로잉) [인지] 15:00~15:30(30분)	27 인지기능 (전체) 작업, 미술 활동 [인지] 10:40~11:40(60분) 맞춤형 (전체) 실버댄스 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 추억의 노래방 [신체] 15:00~15:30(30분)	28 맞춤형 (전체) 실버미술 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 똑같이 그리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 게이트볼 게임 [신체] 15:00~15:30(30분)	29 인지기능 (전체) 초성맞추기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 숫자 색칠하기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 미로찾기 [인지] 15:00~15:30(30분)
30	31 맞춤형 (전체) 실버체조 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 색종이 접기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) OO 따라쓰기 [인지] 15:00~15:30(30분)					