



DAY-CARE

가정통신문

서울시 양천구 신월로 11길 16, 5층 ☎ 02-2698-9977 FAX (070)-7500-0442 Homepage. www.han-bit.or.kr
한빛데이케어센터 주야간보호사업

10월 주요일정표

	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	아침차량운행 및 활력증후 및 건강상태 확인					
10:00~10:30	오전간식(영양죽 제공)					
10:30~11:00	아침을 열며 (현실요법 / 아침운동)					
11:00~12:00	미술치료	민요교실	전래동화	음악치료	터링	보드게임
	장선임	백대근	박미연	이상옥	장선임	
12:00~13:30	점심식사 / 개인위생관리(양치)					
13:30~14:30	실버체조	교구/블럭	인지체조	신체활동	서예	14:00~15:00 인지/신체 프로그램
	박미연	백대근	박미연	백대근	이상옥	
14:30~15:30	인지워크북	생활체육	인지워크북	색종이접기	인지워크북	
	자체PG	이상옥	자체PG	장선임	자체PG	
15:30~16:00	오후간식(유제품, 빵, 제철과일 등)					
16:00~16:40	보행훈련	기능회복	보행훈련	기능회복 (개인위생관리)	보행훈련	오후 송영 16:10 차량출발
16:40~16:50	하루를 마무리 하며 (현실요법)					
16:50~17:10	휴식 / 오후차량운행 (16:50~17:35)					
17:10~18:00	저녁식사 & 개인위생관리					미운영
18:00~18:30	내몸두드리기	콩고르기	실뽀기	퍼즐	색칠하기	
18:30~20:00	야간차량운행 (1차 18:35, 2차 19:10, 3차 19:50 출발)					
	시청각 교실					
20:00~21:00	야간차량운행 (4차 20:10 출발)					



사회복지법인 서울가톨릭사회복지회
한빛데이케어센터