

데이케어센터 프로그램 일정표

(2025. 6. 1. 기준)

	월	화	수	목	금
08:30~09:00	시설오픈 및 입소지도				
09:00~10:00	오전송영서비스				
10:00~10:30	출석 및 건강체크				
10:30~11:30	실버체조	퍼즐맞추기	실버체조	퍼즐맞추기	실버체조
11:30~13:00	중식 및 개인위생지도(구강관리.약물관리)				
13:00~14:00	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
14:00~15:00	미술교실 (김은숙)	뷰티스쿨 (허인영)	실버인지 (오수진)	칠교놀이 (김은순)	그림책톡톡 (이은하)
15:00~15:20	간식제공 및 개인위생지도				
15:20~16:20	두뇌인지훈련 (소희영)	실버체육 (주현주)	가요교실 (장영란)	레크리에이션 (이정숙)	행복놀이터 (채선영)
16:30~17:40	오후송영서비스				
17:40~18:40	석식 및 개인위생지도				
18:40~19:30	야간 송영 서비스				

특별활동-뷰티스쿨 / 건강나들이 / 영화감상 / 생신잔치 / 네일케어

토요일: 맨손체조(14:00~15:00) / 인지미술(15:00~16:00)

뷰티스쿨(마스크팩 / 네일케어)

1주 : 뷰티스쿨(화) 마스크팩 /네일아트 <----- 같이

2주 : 손끝에서 피어나는 행복 (실버네일케어) (화) 허인영

3주 : 건강나들이 (화) 간호조무사

4주 : 생신잔치 (수) 유선주 .허인영 <---- 3주 4주는 변경 가능함