

욕창관리

1. 욕창

한 자세로 계속 앉아있거나 누워있을 때
피부의 압박으로 압박부위의 모세혈관에 혈액의 흐름이 좋지 못해
조직과 세포가 죽어가는 현상



욕창관리

2. 욕창 예방

[의복 및 주변관리]

1. 이불을 항상 팽팽하게 잡아 당겨 주름지지 않도록 한다.
2. 수급자의 옷이나 이불 등은 흡수성이 좋고 깨끗한 천을 사용한다.
3. 수급자의 분비물이 많다면 기저귀나 패드를 자주 갈아주어 습한 상태가 유지되지 않도록 한다.
4. 압박점에 베개를 받혀 보호하거나 양가죽이나 패드를 대어준다.

[피부관리]

1. 피부를 건조시키고 청결히 하며 마사지를 해준다.
2. 압박되는 부위를 평소에 주의 깊게 관찰한다.
3. 2~4시간마다 환자의 체위를 바꿔어 준다.

[식사 및 생활환경개선]

1. 균형 잡힌 식사를 하도록 한다.
2. 주기적인 관절운동을 시행하여 관절의 기동성과 혈액순환을 촉진한다.
3. 흡연자는 금연하도록 한다.

욕창관리

3. 욕창 치료

욕창이 발생했을 경우,
욕창 예방 세부 내용과 더불어 다음과 같이 소독을 1일 1회 이상 진행한다.

1. 멸균장갑을 끼고 소독약으로 욕창부위를 소독한다.
2. 멸균식염수를 멸균거즈에 묻혀 욕창부위에 닦아낸다.
3. 밴드 또는 습윤밴드를 붙인다.