

대교뉴이프 데이케어센터 목동센터

2026년 7월 뉴이프 오늘의 교실 프로그램

프로그램 관리자 : 진승휘 사회복지사, 김수정 사회복지사

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
7월 1일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 2일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	병뚜껑 낚시	컬링	게이트볼
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 3일	금	1	11:00~12:00	월드컵 스쿼시 - 숨		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 4일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 월드컵 리스		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
7월 6일	월	1	11:00~12:00	7월 달력 만들기		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 7일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	풍선 배드민턴	풍선 야구	오재미 윷기기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 8일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 9일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	풍선 배드민턴	풍선 야구	오재미 윷기기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 10일	금	1	11:00~12:00	트니스니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	부채 만들기 - 조개 부채		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 11일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 피자 만들기		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
7월 13일	월	1	11:00~12:00	픽셀 그림 색칠		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 14일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	컵 날리기	탁구공 게임	알까지

		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 15일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 16일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	생신 잔치		
		3	15:30~16:30	명상하기		
7월 17일	금	1	11:00~12:00	미술 활동 - 제헌절 모빌		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
7월 18일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 요거트 아이스크림		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
7월 20일	월	1	11:00~12:00	책상 율놀이		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 21일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	오재미 던지기	신발 던지기	비석치기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 22일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 23일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	오재미 던지기	신발 던지기	비석치기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 24일	금	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	닭 만들기 - 종이 접시		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 25일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 -참외 만들기		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
7월 27일	월	1	11:00~12:00	퍼즐 맞추기		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		
7월 28일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	볼링	농구	고리 던지기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 29일	수	1	11:00~12:00	화투 딱지		
		2	14:00~15:00	볼링	농구	고리 던지기
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		

7월 30일	목	1	11:00~12:00	빙고 게임		
		2	14:00~15:00	볼링	농구	고리 던지기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝 + 로프 스트레칭		
7월 31일	금	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	수박 만들기		
		3	15:30~16:30	건강 체조 및 걷기		

- 월, 수, 금: 걷기운동, 룰렛돌리기+노래교실
- 화, 목: 로프 스트레칭