

대교뉴이프 데이케어센터 목동센터

2026년 8월 뉴이프 오늘의 교실 프로그램

프로그램 관리자 : 진승휘 사회복지사, 김수정 사회복지사

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
8월 1일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 여름 수영장		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
8월 3일	월	1	11:00~12:00	8월 달력 만들기		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
8월 4일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	축구	오재미 던지기	컵 컬링
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 5일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
8월 6일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	축구	오재미 던지기	컵 컬링
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 7일	금	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	원통 모빌 - OHP 필름		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
8월 8일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 화채		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
8월 10일	월	1	11:00~12:00	달걀 퍼즐		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 근력 운동)		
8월 11일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	풍선 배드민턴	병뚜껑 멀리 보내기	종이컵 쌓기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 12일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 근력 운동)		
8월 13일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	생신 잔치		
		3	15:30~16:30	명상하기		
8월 14일	금	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	사회 적응 - 태극기 팔찌 만들기		

		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 근력 운동)		
8월 15일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 광복절		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
8월 17일	월	1	11:00~12:00	미술 활동 - 삼계탕		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
8월 18일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	계란판 탁구공	컬링	컵 대포
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 19일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
8월 20일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	계란판 탁구공	컬링	컵 대포
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 21일	금	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	해바라기 협동화		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
8월 22일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 여름 유리병		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
8월 24일	월	1	11:00~12:00	시골집 꾸미기 (오려 붙이기)		
		2	14:00~15:00	볼링	농구	탁구공 붙이기
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
8월 25일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	볼링	농구	탁구공 붙이기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 26일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
8월 27일	목	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	볼링	농구	탁구공 붙이기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
8월 28일	금	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	여름 캘리그래피		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
8월 29일	토					
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
8월 31일	월	1	11:00~12:00	글자 거꾸로 쓰기		

		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)

- 월, 수, 금: 걷기운동, 룰렛돌리기+노래교실
- 화, 목: 로프 스트레칭