

대교뉴이프 데이케어센터 목동센터

2026년 9월 뉴이프 오늘의 교실 프로그램

프로그램 관리자 : 진승휘 사회복지사, 김수정 사회복지사

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
9월 1일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	종이컵 멀리 날리기	풍선 야구	컵 컬링
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 2일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
9월 3일	목	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	하늘고래 - 스테인드 글라스		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
9월 4일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	종이컵 멀리 날리기	풍선 야구	컵 컬링
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 5일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 바비큐 파티		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
9월 7일	월	1	11:00~12:00	9월 달력 만들기		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 활용 근력 운동)		
9월 8일	화	1	11:00~12:00	초성 맞추기		
		1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 9일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 활용 근력 운동)		
9월 10일	목	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	마라카스 만들기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 활용 근력 운동)		
9월 11일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	물병 오재미	비석 치기	핀볼
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 12일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 코스모스 꽃바구니		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
9월 14일	월	1	11:00~12:00	계절 변화 인지 (오리고 붙이기)		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		

		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
9월 15일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	미니 볼링	컵 쌓기	컵 컬링
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 16일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
9월 17일	목	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	생신 잔치		
		3	15:30~16:30	명상하기		
9월 18일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	미니 볼링	컵 쌓기	컵 컬링
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 19일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 보자기 포장		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
9월 21일	월	1	11:00~12:00	시 낭송		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
9월 22일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	윷놀이	투호 놀이	고리 걸기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 23일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:30	사회 적응 - 센터 노래자랑		
		3	16:00~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
9월 24일	목	1	11:00~12:00	미술 활동 - 추석 모빌		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
9월 26일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 추석 과일 바구니		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
9월 28일	월	1	11:00~12:00	퍼즐 맞추기		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
9월 29일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	컬링	컵 당기기	당구
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
9월 30일	수	1	11:00~12:00	연산 활동지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		

- 월, 수, 목: 걷기운동
- 화, 금: 브레인 트레이닝