

대교뉴이프 데이케어센터 목동센터

2026년 10월 뉴이프 오늘의 교실 프로그램

프로그램 관리자 : 진승휘 사회복지사, 김수정 사회복지사

날짜	요일	교시	시간	선택1	선택2	선택3
10월 1일	목	1	11:00~12:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		2	14:00~15:00	가을 모빌		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
10월 2일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	컬링	컵 당기기	당구
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 3일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 개천절 케이크		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
10월 5일	월	1	11:00~12:00	미술 활동 - 가을 캠핑장		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
10월 6일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	오재미 던지기	미니 볼링	에어 하키
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 7일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 활용 근력 운동)		
10월 8일	목	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	한글 문패 만들기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (공 활용 근력 운동)		
10월 9일	금	1	11:00~12:00	미술 활동 - 훈민정음 책		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
10월 10일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 다람쥐 도시락		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
10월 12일	월	1	11:00~12:00	안양천 나들이 (2,7,8조)		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
10월 13일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	풍선 배드민턴	볼링	컵 세우기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 14일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	안양천 나들이 (3,4,6조)		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (악력 운동)		
10월 15일	목	1	11:00~12:00	트니시니어(외부강사)-신체		

		2	14:00~15:00	생신 잔치		
		3	15:30~16:30	명상하기		
10월 16일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	안양천 나들이 (1,5조)		
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 17일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 제철 과일 바구니		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
10월 19일	월	1	11:00~12:00	가을 관련 활동지		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
10월 20일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:00	컬링	계란판 탁구공	풍선 옮기기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 21일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
10월 22일	목	1	11:00~12:00	트니스니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	허수아비 만들기 - 종이컵		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (로프 스트레칭)		
10월 23일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:30	컬링	계란판 탁구공	풍선 옮기기
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 24일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 독도의 날		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		
10월 26일	월	1	11:00~12:00	전래 동화 - 흥부와 놀부		
		2	14:00~15:00	워킹 밴드체조(외부강사) : 신체		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
10월 27일	화	1	11:00~12:00	노래교실(외부강사) : 인지		
		2	14:00~15:30	오재미 던지기	미니 볼링	에어 하키
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 28일	수	1	11:00~12:00	워크북 활동(외부강사): 인지		
		2	14:00~15:00	색종이 접기		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
10월 29일	목	1	11:00~12:00	트니스니어(외부강사)-신체		
		2	14:00~15:00	유령의 집 - 색지		
		3	15:30~16:30	체조 및 걷기 (하지 근력 운동)		
10월 30일	금	1	11:00~12:00	인지레크레이션(외부강사) : 인지		

		2	14:00~15:30	오재미 던지기	미니 볼링	에어 하키
		3	15:30~16:30	브레인 트레이닝		
10월 31일	토	1	11:00~12:00	미술 활동 - 할로윈 모빌		
		2	14:00~15:00	스포츠활동		

-
- 월, 수, 목: 걷기운동
 - 화, 금: 브레인 트레이닝