

2026년 9월

강서힐링 프로그램 일정표



		월	화	수	목	금	토
1주			1	2	3	4	5
오전	10:30~11:30		기억력 테스트	가을 리스	숫자에 맞게 색칠하기	협동화	미인도 습자지불이기
			인지활동(이수연)	인지활동(이수연)	인지활동(이수연)	인지활동(이수연)	인지활동(이기연)
오후	14:00~15:00 (13:30~14:30)		힐링 노래방	인지 웃음치료	인지 실버스포츠	인지 음악교실	오재미연지기
			신체활동(서원득)	황명인 강사	김수민 강사	정동하 강사	인지활동(박영미)
2주		7	8	9	10	11	12
오전	10:30~11:30	나를 소개해요	물건 퀴즈	반대로하는 개구리	추석 단어찾기	봉숭아 물들이기	옥수수 콩불이기
		인지활동(이기연)	인지활동(이기연)	인지활동(이기연)	인지활동(이기연)	인지활동(이기연)	인지활동(윤정자)
오후	14:00~15:00 (13:30~14:30)	힐링 시네마	인지 레크레이션	인지 스포츠	인지 실버스포츠	인지 음악교실	루호연지기
		신체활동(서원득)	박종일 강사	정재완 강사	김수민 강사	정동하 강사	신체활동(이수연)
3주		14	15	16	17	18	19
오전	10:30~11:30	가수이름 맞추기	선따라 그리기	전래동화	속담풀이	내얼굴 한복만들기	틀림만들기
		인지활동(박영미)	인지활동(박영미)	인지활동(박영미)	인지활동(박영미)	인지활동(박영미)	인지활동(김성운)
오후	14:00~15:00 (13:30~14:30)	힐링 시네마	인지 레크레이션	인지 스포츠	인지 실버스포츠	인지 음악교실	탁구공 겨룬 편연지기
		신체활동(서원득)	박종일 강사	정재완 강사	김수민 강사	정동하 강사	신체활동(이기연)
4주		21	22	23	24	25	26
오전	10:30~11:30	용돈봉투 만들기	추석퍼즐	추석 명절활동	추석 장보기		칠교
		인지활동(박은옥)	인지활동(박은옥)	인지활동(박은옥)	인지활동(김성운)		인지활동(최지은)
오후	14:00~15:00 (13:30~14:30)	힐링 시네마	인지 레크레이션	인지 스포츠	보자기 대결		힐링 축구
		신체활동(서원득)	박종일 강사	정재완 강사	신체활동(이수연)		신체활동(박은옥)
5주		28	29	30			
오전	10:30~11:30	야바위 게임	연상퀴즈	같은 도형찾기			
		인지활동(이수연)	인지활동(이수연)	인지활동(이수연)			
오후	14:00~15:00 (13:30~14:30)	인지 실버스포츠	인지 레크레이션	인지 스포츠			
		김수민 강사	박종일 강사	정재완 강사			