

일자/요일	29(일)	30(월)	31(화)				
아침	쌀밥/흰죽 미역국 돈민찌야채볶음 취나물무침 파래자반 배추김치	쌀밥/흰죽 재첩살국 계란말이 매콤콩나물무침 궁채나물 배추김치	쌀밥/흰죽 아욱된장국 브로컬리스팜볶음 비름나물무침 연근조림 배추김치				
아침칼로리(Kcal)	583	582	582				
점심	잡곡밥/버섯죽 해물순두부탕 고등어구이 삼색묵무침 복동무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 청국장찌개 돈육계란장조림 새송이피망볶음 무짬지채무침 배추김치	잡곡밥/닭죽 삼계탕 고추튀김 두부양념조림 오징어젓무침 배추김치				
점심칼로리(Kcal)	590	590	592				
저녁	잡고밥/양송이죽 닭개장 마파가지 잡채어묵볶음 해초무침 배추김치	잡곡밥/계란야채죽 크림스프 순살치킨까스 호박나물 감자조림 배추김치	잡곡밥/두부죽 해물순두부탕 돼지갈비찜 물미역&초장 느타리버섯볶음 배추김치				
저녁칼로리(Kcal)	594	600	598				
오전간식		흑임자죽	미니주먹밥				
오후간식	단호박죽	미니땅콩샌드 요구르트	호박야채전 보리차				
기능별식이	흰죽 고기영양죽 야채영양죽	흰죽 고기영양죽 야채영양죽	흰죽 고기영양죽 야채영양죽				
당뇨	흰죽	흰죽	흰죽				
경관	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽				
저염	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽				