

2025년 02월 식단표

일자/요일							01(토)
아침							쌀밥/흰죽 팽이버섯된장국 닭살야채볶음 시금치나물 비타장아찌 배추김치
아침칼로리(Kcal)							497
점심							잡곡밥/생선살죽 어묵탕 돈육고추장불고기 구이김 콩나물무침 배추김치
점심칼로리(Kcal)							510
저녁							잡곡밥/야채죽 계란파국 두부조림 햄감자채볶음 치커리무침 배추김치
저녁칼로리(Kcal)							499
오전간식							크림스프
오후간식							짬뽕 요구르트
기능별식이							흰죽 고기영양죽 야채영양죽
당뇨							흰죽
경관							고기영양죽
저염							야채영양죽

2025년 02월 식단표

일 자 / 요 일	23(일)	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	
아 침	쌀밥/흰죽	쌀밥/흰죽	쌀밥/흰죽	쌀밥/흰죽	쌀밥/흰죽	쌀밥/흰죽	
	계란국	팽이버섯된장국	소고기무국	감자양파국	떡국	어묵국	
	소세지전	돈육두루치기	계란찜	참치두부조림	햄계란구이	계란장조림	
	연두부&양념장	온두부	얼갈이된장지짐	건새우호박볶음	감자조림	가지나물	
	유채나물	시금치나물	구이김	건파래볶음	깻잎지	오이지무침	
	배추김치	건파래볶음	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
아침칼로리 (Kcal)	499	479	490	501	520	510	
점 심	잡곡밥/야채죽	잡곡밥/계란야채죽	잡곡밥/버섯죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/황태죽	잡곡밥/소고기죽	
	복어해장국	잔치국수	미역국	육개장	황태무국	계란파국	
	고추장불고기	유부,야채고명	코다리무조림	계란말이	간장불고기	자장소스	
	양배추쌈*쌈장	탕수군만두	새송이버섯볶음	닭살겨자채무침	해파리냉채	버섯탕수*소스	
	가지나물	단무지무침	콩나물무침	청겨야채나물	봄동무침	양배추샐러드*드레싱	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
점심칼로리 (Kcal)	489	480	490	501	506	499	
저 녁	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/감자죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/야채죽	잡곡밥/미역죽	
	닭곰탕	김치콩나물국	근대된장국	얼갈이된장국	유부된장국	미역국	
	해물완자전	안동닭찜	계란장조림	토마토미트볼조림	훈제오리볶음	카레라이스	
	감자조림	건새우무조림	감자채볶음	순두부*드레싱	우영조림	어묵조림	
	궁채절임	오복지무침	무나물	맛살양배추볶음	숙주나물	유차무생채	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
저녁칼로리 (Kcal)							
오전간식		흑임자죽	단호박죽	단팥죽	야채죽	옥수수죽	
오후간식		미니단팥도너츠	요플레	모닝빵	제철과일	미니샌드	
		두유		감자샐러드		주스	
기능별식이	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	
	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	
	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	
당뇨	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	
경관	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	고기영양죽	
저염	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	야채영양죽	