

푸른소나무 주야간보호센터 강서점 일과표

	월	화	수	목	금	토
08:00 -10:00	오전 이동서비스 / 어르신 맞이					
10:00 -10:20	기초 건강체크 / 오전 간식					
10:20 -10:30	아침조회(인사나누기/출석체크)					
10:30 -11:00	치매예방 뇌신경 체조					
11:00 -12:00	인지회상	인지학습 (학습지/ 영상물)	공작교실 (색종이/ 인쇄물)	미술활동 (미술도안)	작업활동 (칠교/ 카프라 등)	스마일테라피 송현숙 강사
12:00 -13:00	손씻기/점심식사/개인위생관리/투약관리					
13:00 -14:00	자유시간/휴식/수면					
14:00 -15:00	자체제작 빙고	건강체조 걷기운동	생활체육	걷기운동 영화관람	자체제작 빙고	체조 &생활체육
15:00 -15:30	오후간식					
15:30 -16:30	실버레크레이션 이인옥 강사	스포츠스태킹 박인순 강사	시니어스포츠 김건동 강사	실버인지활동 곽옥례 강사	신바람 노래교실 오은희 강사	만다라색칠
16:30 -17:00	1차 이동서비스/개별활동시간					16:10 이동서비스
17:00 -17:30	석식 및 위생관리/양치지도/송영준비/화장실&기저귀케어					
17:30 -20:00	2차 이동서비스					