



구분						토(1)
중식						휴관
티타임 간식						
석식						
구분	월(3)	화(4)	수(5)	목(6)	금(7)	토(8)
중식	수수밥 소고기무국 탕수육&파인소스 비빔냉면 가지양파볶음 김치	병아리콩밥 근대된장국 임연수튀김 두부조림 건새우마늘쫄볶음 요러브 김치	흑미밥 북어채콩나물국 제육김치볶음 까르보나라떡볶이 고사리볶음 김치	현충일	혼합잡곡밥 건새우아육국 닭볶음탕 미역줄기맛살볶음 참나물오이무침 김치	휴관
티타임 간식	매실차, 커피 두유 + 초코파이	매실차, 커피 계절과일	매실차, 커피 두유 + 약밥/술떡		매실차, 커피 두유 + 갈비만두	
석식	잡곡밥 얼갈이된장국 고등어무조림 취나물들깨볶음 오복지무침 김치	잡곡밥 물만두국 오징어야채볶음 숙갓나물 돌자반 김치	잡곡밥 바지락미역국 치즈돈까스&소스 오이양파무침 깻잎지 김치		잡곡밥 오징어무국 생선까스&소스 고구마순볶음 비타민겉절이 김치	
구분	월(10)	화(11)	수(12)	목(13)	금(14)	토(15)
중식	차조밥 북어채콩나물국 돈묵살마늘볶음 상추쌈&아삭고추 알어묵조림 김치	보리밥 바지락미역국 갈치무조림 애호박새우젓볶음 비타민겉절이 김치	유부미소된장국 열무비빔밥 야채튀김 천사채황도샐러드 배도라지음료수 김치	서리태밥 콩나물국 춘장찜닭 청포묵김가루무침 오이도라지무침 김치	기장밥 감자수제비국 미니돈까스&소스 주꾸미야채볶음 꽃맛샐러드 김치	휴관
티타임 간식	매실차, 커피 두유 + 삶은감자	매실차, 커피 계절과일	매실차, 커피 두유 + 치킨너겟	매실차, 커피 계절과일	매실차, 커피 두유 + 모닝빵/딸기잼	
석식	잡곡밥 열무된장국 삼치무조림 감자채볶음 오복지무침 김치	잡곡밥 어묵무국 오삼불고기 멸치볶음 연두부&양념장 김치	잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 양배추쌈 알마늘장아찌 김치	잡곡밥 소고기무국 함박스테이크&소스 가지양파볶음 깻잎지 김치	잡곡밥 근대된장국 가자미무조림 마늘쫄볶음 도시락김 김치	

구 분	월(17)	화(18)	수(19)	목(20)	금(21)	토(22)
중 식	병아리콩밥 어묵숙갓탕 오삼불고기 견과류멸치볶음 메밀묵&양념장 김치	흑미밥 뼈해장국 생선까스&타르소스 숙주나물 노각부추무침 요쿠르트 김치	현미밥 오징어무국 닭갈비아채볶음 새송이버섯볶음 돌자반 김치	수수밥 열무된장국 삼치무조림 잡채볶음 치커리생채 바나나 김치	혼합잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 양배추쌈 콩나물매콤무침 김치	휴 관
티타임	매실차, 커피	매실차, 커피	매실차, 커피	매실차, 커피	매실차, 커피	
간식	두유 + 닭꼬치	계절과일	두유 + 벨지언와플	계절과일	두유 + 삶은계란	
석 식	잡곡밥 들깨미역국 코다리무조림 스크램블에그 오복지무침 김치	잡곡밥 두부새우전국 오리주물럭 고사리볶음 깻잎지 김치	잡곡밥 감자옹심이국 미니돈까스&소스 오이도라지무침 양파짬아찌 김치	계란파국 야채볶음밥 단무지무침 비타민겉절이 사과음료수 김치	잡곡밥 동태찌개 동그랑땡부침 근대나물 도토리묵&양념장 김치	휴 관
구 분	월(24)	화(25)	수(26)	목(27)	금(28)	토(29)
중 식	팔밥 김치콩나물국 돈육장조림 비빔만두 가지나물 푸딩 김치	보리밥 물만두국 오징어야채볶음 숙갓두부무침 쌈다시마&초장 김치	차조밥 시금치된장국 고등어자반튀김 취나물볶음 오이도라지무침 김치	검은콩밥 들깨미역국 돼지갈비찜 도라지볶음 오이지무침 김치	기장밥 옥수수스프 치즈돈까스&소스 토마토스파게티 멕시칸샐러드 김치	휴 관
티타임	매실차, 커피	매실차, 커피	매실차, 커피	매실차, 커피	매실차, 커피	
간식	두유 + 핫도그	계절과일	★요리교실★	계절과일	두유 + 카스테라	
석 식	잡곡밥 바지락미역국 갈치무조림 애호박볶음 콩자반 김치	잡곡밥 아욱된장국 닭볶음탕 깻순볶음 오복지무침 김치	잡곡밥 홍합탕 낙지불고기 애호박볶음 더덕장아찌 김치	유부맑은국 하이라이스 감자전 단무지무침 요러브 김치	잡곡밥 김치콩나물국 돈육춘장볶음 참나물무침 알마늘장아찌 김치	휴 관

♣ 위의 식단은 식자재 공급에 따라 변경될 수 있습니다.