* 쌀 : 안성 미양농협 특등급, 14일이내 도정분 사용
* 김치 : 농가김치 국내산재료 100%
* 죽 : 매일 신선한 [생쌀, 제철재료]로 직접 조리하는 20여종의 맞춤 영양죽
* 특식 (합동차례)

< 주 간 식 단 표 >

2026년 9월4째주

구분	치료식	09월 21일	09월 22일	09월 23일	09월 24일	09월 25일	09월 26일
		월	화	수	목	금(추석)	토
오전 간식	당뇨(두유)	떠먹는요구르트	미니딸기샌드	꿀호떡*요구르트	쌍화차*곡물그대로	합동차례	검은콩두유
	열량(Kcal)	120kcal	100kcal	100kcal	120kcal	명절음식 음복	100kcal
정성이 가득한 점심	당뇨식/유동식	잡곡밥/녹두죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	잡곡밥/닭죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	잡곡밥/소고기죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음
	공통 (저염식) (다진찬)	북어해장국 마파두부 소야볶음 연근조림	들깨무채국 닭봉조림 명란젓갈무침 시저샐러드	소고기뭇국 통살표고튀김 새우살호박볶음 콩나물무침	닭개장 청파래오징어까스 연근브로콜샐러드 열무고추장무침	돈육고추장찌개 한식잡채 북어채채소무침 가지나물	김치유부국 소불고기 도라지오이생채 숙주나물무침
	다진김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치
	열량(Kcal)	535kcal	520kcal	520kcal	540kcal	545kcal	525kcal
오후 간식	당뇨(두유)	미니핫도그	방울증편*요구르트	요리교실(카스타드)	안흥찐빵	식혜	에이스
	열량(kcal)	100kcal	120kcal	송편만들기	110kcal	75kcal	100kcal
건강한 저녁	당뇨식/유동식	잡곡밥/김계란죽/미음	잡곡밥/소고기죽/미음	잡곡밥/대추죽/미음	잡곡밥/들깨죽/미음	잡곡밥/단팥죽/미음	
	공통 (저염식) (다진찬)	청국장찌개 제육두루치기 모듬쌈&순두부쌈장 무생채	피홍합탕 치킨텐더*머스타드 소고기무조림 양배추초무침	크래미계란국 하이라이스 모듬샐러드 어묵미나리무침	황태된장찌개 꽁치시래기조림 메란장조림 오이지무침	어묵매운탕 찜닭 콘샐러드 멸치볶음	
	다진김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	
	열량(Kcal)	525kcal	525kcal	515kcal	515kcal	515kcal	
원산지	쌀(밥,죽),김치(배추,고춧가루),조기,돈육,오리고기,오징어,고등어,닭:국내산 / 명란젓(동태알):러시아산 / 쇠고기:호주산						
	쭈꾸미,새우:베트남 / 두부,콩비지,토란대,고구마순,연근,우엉,무말랭이,오징어젓,더덕:중국산						
대체메뉴	닭:소고기장조림 육류:계란후라이 굴:소고기 신맛쥬스:두유 두유:주스						
*한국인 영양권장량 (50세이상) 남 :1800~2000kal/여: 1600~1700kal 평균기준으로 작성되었습니다. 어르신 당뇨 여부에 따라 잡곡밥량을 조정해드립니다.							
*식자재 수급사정에 따라 메뉴는 변경될수 있습니다.							