

- * 특식 (마늘수육)

〈주간식단표〉

2026년 10월2째주

구분	치료식	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일	10월 10일	
		월(공휴)	화	수	목	금(한글날)	토	
오전 간식	당뇨(두유)	카스타드	쌍화차*국물그대로	미니딸기샌드	미니단팥빵	검은콩두유	당근쥬스	
	열량(Kcal)	100kcal	120kcal	100kcal	100kcal	120kcal	65kcal	
정성이 가득한 점심	당뇨식/유동식	잡곡밥/녹두죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	잡곡밥/소고기죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	잡곡밥/옥수수죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	
	공통 (저염식) (다진찬)	소고기뭇국 야채순대볶음 콘샐러드 숙갓두부무침	미니유부우동 소고기콩나물밥 단호박튀김 단무지무침*요플레	소고기미역국 돼지갈비찜 파스타샐러드 수제깻잎지	특 식 마늘수육&상추쌈 우거지된장국 무생채*요구르트	김치콩나물국 생선가스*타르타르 실곤약채소무침 목이버섯볶음	건새우아욱된장국 닭볶음탕 새송이버섯 오이무침	
		다진김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치		(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치
		열량(Kcal)	535kcal	520kcal		520kcal	540kcal	545kcal
	오후 간식	당뇨(두유)	초코하임	검은참깨두유	생신잔치	떠먹는요구르트	안흥찐빵	카스타드
열량(kcal)		100kcal	125kcal	바나나	100kcal	110kcal	100kcal	
건강한 저녁	당뇨식/유동식	잡곡밥/참치죽/미음	잡곡밥/닭죽/미음	잡곡밥/단팥죽/미음	잡곡밥/김계란죽/미음	잡곡밥/들깨죽/미음		
	공통 (저염식) (다진찬)	사골북어국 매콤사태찜 꼬시래기채소무침 호박볶음	부대찌개 명란한떡갈비 모듬샐러드 로메인겔절이	홍합살뭇국 코다리양념조림 히카마채볶음 시래기지짐	육개장 한식잡채 두부스틱조림 오이무침	우렁된장찌개 소고기청경채볶음 툇두부무침 치커리사과무침		
		다진김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치		
	열량(Kcal)	525kcal	525kcal	515kcal	515kcal	515kcal		
원산지	쌀(밥, 죽), 김치(배추, 고춧가루), 조기, 돈육, 오리고기, 오징어, 고등어, 닭:국내산 / 명란젓(동태알):러시아산 / 쇠고기:호주산							
	쭈꾸미, 새우:베트남 / 두부, 콩비지, 토란대, 고구마순, 연근, 우영, 무말랭이, 오징어젓, 더덕:중국산							
대체메뉴	닭:소고기장조림 육류:계란후라이 굴:소고기 신맛쥬스:두유 두유:쥬스							
*한국인 영양권장량 (50세이상) 남 :1800~2000kcal/여: 1600~1700kcal 평균기준으로 작성되었습니다. 어르신 당뇨 여부에 따라 잡곡밥량을 조정해드립니다.								
*식자재 수급사정에 따라 메뉴는 변경될 수 있습니다.								