

2026년 10월 3째주

구분	치료식	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일
		월	화	수	목	금	토
오전 간식	당뇨(두유)	단호박차*곡물그대로	미니땅콩샌드	카스타드	백도	꿀호떡*요구르트	알로에쥬스
	열량(Kcal)	100kcal	100kcal	100kcal	70kcal	120kcal	65kcal
정성이 가득한 점심	당노식/유동식	잡곡밥/단호박죽/미음	잡곡밥/소고기죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	잡곡밥/닭죽/미음	잡곡밥/소고기죽/미음	잡곡밥/단팔죽/미음
	공통 (저염식) (다진찬)	콩나물국	청국장찌개	들깨토란탕	닭개장	특 식 유니짜장면(계란국) 탕수육&계란후라이 요구르트&단무지(직원)	경상도소고기뭇국
		치킨까스	떡갈비구이	군만두*채소무침	새우튀김		삼치조림
		토마토키레	황도샐러드	고기연근조림	찜채소샐러드		청포묵김무침
	다진김치	치커리겉절이	오이김치	콩나물무침	히카마깍두기	열무겉절이	
열량(Kcal)	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	
오후 간식	당뇨(두유)	쿠크다스	검은참깨두유	꿀유자차	안흥짬빵	화이트하임	딸기쿠키*요구르트
	열량(kcal)	95kcal	125kcal	100kcal	110kcal	75kcal	120kcal
건강한 저녁	당노식/유동식	잡곡밥/참깨죽/미음	잡곡밥/강낭콩죽/미음	잡곡밥/흑임자죽/미음	잡곡밥/복어죽/미음	잡곡밥/단호박죽/미음	
	공통 (저염식) (다진찬)	미니온모밀	어묵매운탕	팽이장국	복어해장국	매생이뽕국	
		소고기숙주볶음	훈제오리양파볶음	곤드레밥	미나리제육두루치기	찜닭	
		고추참치양배추볶음	양배추샐러드	채소옥수수전	마늘쪽멸치조림	새송이짬뽕볶음	
	다진김치	미역오이초무침	가지무침	배추유자무침	무생채	토란대들깨볶음	
열량(Kcal)	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치	(국내산)포기김치/백김치		
원산지	쌀(밥, 죽), 김치(배추, 고춧가루), 조기, 돈육, 오리고기, 오징어, 고등어, 닭:국내산 / 명란젓(동태알):러시아산 / 쇠고기:호주산						
	꾸꾸미, 새우:베트남 / 두부, 콩비지, 토란대, 고구마순, 연근, 우엉, 무말랭이, 오징어젖, 더덕:중국산						
대체메뉴	닭(김종길)굴(이정희, 이언욱) :소고기장조림 / 육류(황송자):계란후라이 / 신맛쥬스(나기열)우유(임기순):두유 매운김치(나기열, 서용숙, 문영림, 오한순, 이석매, 안애도, 이옥자, 임영길, 장인선):백김치						
[15명 어르신 호칭 생략]							
*한국인 영양권장량 (50세이상) 남 :1800~2000kal/여: 1600~1700kal 평균기준으로 작성되었습니다. 어르신 당뇨 여부에 따라 잡곡밥량을 조정해드립니다.							
*식자재 수급사정에 따라 메뉴는 변경될수 있습니다.							