

일		월		화		수		목		금		토	
						1		2		3		4	
						점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
						잡곡밥 사골부대찌개 매추리알고약장조림 코다리조림 아재갈절이 김치	잡곡밥 소고기무국 캔공치시래기조림 미니새송이볶음 아삭이오이쌈장무침 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 순살닭볶음탕 사각어묵볶음 시금치나물 김치	잡곡밥 맑은감자국 돈육고추장불고기 고사리나물 상추쌈&쌈장 김치	잡곡밥 들깨미역국 갈치무조림 느타리양배추볶음 미나리나물 김치	잡곡밥 김치순두부국 훈제오리야채볶음 감자채볶음 쌈부추무침 김치	잡곡밥 우거지된장국 돈육간장불고기 청포묵김가루무침 비름고추장무침 김치	잡곡밥 계란국 짜장소스 탕수육 단무지무침 김치
						간식		간식		간식		간식	
						김치전		바나나 요구르트		파운드 두유		유과 식혜	
5		6		7		8		9		10		11	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 오이미역냉국 계란찜 호박들깨볶음 시금치나물 김치	잡곡밥 무채국 닭살데리야끼조림 가지양파볶음 양상추콘샐러드 김치	잡곡밥 들기름미역국 초기찜 동부묵김가루무침 노각무침 김치	잡곡밥 순두부배춧국 제육볶음 우영채조림 양배추쌈&쌈장 김치	잡곡밥 홍합살무국 닭볶음탕 표고청경채볶음 아재갈절이 김치	잡곡밥 건새우아육국 두부구이&양념장 느타리맛살볶음 시금치고추장나물 김치	잡곡밥 버섯들깨탕 캔공치열무조림 호박전 무생채 김치	잡곡밥 시금치된장국 파채소불고기 어묵볶음 오이생채 김치	잡곡밥 냉도토리묵국 동태전 미니새송이피망볶음 파래김자반 김치	잡곡밥 닭가슴살무국 한식잡채 감자조림 열무된장무침 김치	잡곡밥 배추된장국 제육볶음 콩나물무침 무나물 김치	잡곡밥 순두부배춧국 생선까스/타르소스 도리지채볶음 상추갈절이 김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		수박		찐감자 두유		토스트 요구르트		쌀과자 검은콩두유		붕아빵 요플레		아재모닝빵 요구르트	
12		13		14		15		16		17		18	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 유부된장국 돈채짜장볶음 연두부&양념장 오이볶음 김치	잡곡밥 배추국 너비아니데리야끼조림 호박고추장볶음 무생채 김치	잡곡밥 호박두부된장국 계란찜 우무무침 무장아찌 김치	잡곡밥 김치순두부국 닭가슴살야채볶음 계란말이 열무나물 김치	잡곡밥 들깨미역국 소불고기 한식잡채 상추쌈&쌈장 김치	잡곡밥 소고기무국 고등어케레튀김 도토리묵백김치무침 얼갈이나물 김치	잡곡밥 닭백숙 어묵볶음 콩나물무침 오이생채 김치	잡곡밥 무복어국 돈육간장불고기 감자채볶음 부추전 김치	잡곡밥 전치국수 제육볶음 호박들깨볶음 무생채 김치	잡곡밥 들깨미역국 소불고기 우채브로컬리볶음 아삭이쌈장무침 김치	잡곡밥 미역장국 쇠고기가레 청포묵김가루무침 단무지 김치	잡곡밥 무채국 돈육간장불고기 도리지볶음 브로컬리&초장 김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		카스타드 요구르트		만쥬 검은콩두유		바나나 요구르트		수박		사과잼쿠키 요구르트		파운드 감귤주스	

19		20		21		22		23		24		25	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 배추된장국 돈육가지불고기 청포묵김가루무침 썩갠나물 김치	잡곡밥 감자다시마국 계란찜 우영채땅콩조림 열무고추장무침 김치	잡곡밥 들깨미역국 돈채표고볶음 연두부&양념장 열무된장나물 김치	잡곡밥 부추콩나물국 동태무조림 브로콜리깨장무침 오이생채 김치	잡곡밥 시래기된장국 닭다리살콩나물찜 감자채볶음 돌나물생채 김치	잡곡밥 순두부김치국 계란장조림 미역줄기볶음 들깨무나물 김치	잡곡밥 청국장 고등어구이 도토리묵무침 무나물 김치	잡곡밥 콩나물국 메추리알장조림 새송이초무침 시금치나물 김치	잡곡밥 김치콩나물국 돈육간장불고기 실곤약잡채 상추쌈&쌈장 김치	잡곡밥 아욱된장국 두부구이&양념장 참치무조림 들깨열무볶음 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돈육간장불고기 시각어묵볶음 유자무생채 김치	잡곡밥 물만두국 생선까스&타르소스 고사리볶음 얼갈이된장무침 김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		유과 검은콩두유		아이스홍시		초코파이 요구르트		찐감자 두유		베이비슈 요구르트		아채모닝빵 사과주스	
26		27		28		29		30		31			
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁		
		잡곡밥 닭죽 버섯볶음 아삭이고추무침 무생채 김치	잡곡밥 시금치된장국 고등어구이 연근조림 상추겉절이 김치	잡곡밥 들깨감자국 순살달걀비 호박새우젓볶음 비타민샐러드 김치	잡곡밥 홍합살무국 버섯소불고기 감자채볶음 열무나물 김치	잡곡밥 건새우미역국 돈육간장불고기 맛살양배추볶음 노각무침 김치	잡곡밥 종합어묵국 닭살청경채볶음 새송이조림 썩갠나물 김치	잡곡밥 버섯된장국 계란찜 한식잡채 시금치고추장나물 김치	잡곡밥 사골배추국 돈육강정 도토리묵무침 부침개 김치	잡곡밥 콩나물국 가재미 메추리알장조림 돌나물오이생채 김치	잡곡밥 얼갈이콩국 아채카레 닭강정 김구이 김치		
간식		간식		간식		간식		간식		간식			
		사과잼쿠키 식혜		찐감자 두유		카스타드 요구르트		유과 두유		아이스홍시			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. / ※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표